

주차장 이용 안내

●주차장 현황

체육센터 부설주차장 (체육센터 좌측)	독섬유수지 공영주차장 (체육센터 우측)
- 주차 가능대수: 총 52면 (장애인 구획 4면, 전기차 충전 2면 포함) - 주차요금: 5분당 300원 (20분 이내 회차 시 무료)	- 주차 가능대수: 총 333대 - 주차요금: 5분당 150원 (10분 이내 회차 시 무료)

●주차요금 회원 할인

할인대상	수영, 생활스포츠	헬스, 배드민턴	대관, 토자유수영, 볼링
체육센터 이용 고객	2시간 이내 1,000원 (2시간 초과시 정상요금)	3시간 이내 1,000원 (3시간 초과시 정상요금)	3시간 이내 50% (부설 주차장만 해당)

* 강좌등록 해당 요일 및 시간에만 회원할인 적용

* 대관, 자유수영, 볼링 이용시 독섬유수지 공영주차장은 체육센터 부설주차장 대비 기본 요금이 50%(5분당 150원)로 별도 할인 적용되지 않습니다.

●이용시 유의사항

* 차량을 이용하여 프로그램을 이용하신 회원께서는 반드시 **3층 안내데스크에서 차량 등록 여부를 확인**하시기 바랍니다.

● 온라인 등록 방법: 홈페이지-마이페이지-회원정보수정-차량번호입력

● 현장 등록 방법: 서울숲복합문화체육센터 3층 안내데스크에서 차량 등록

* 부설주차장이 만차일 경우 독섬유수지 공영주차장을 이용해주시기 바랍니다.

* 셔틀버스 미운영 시간대 무료 운영(월~토요일)

(강좌등록 해당 요일 및 시간에 부설주차장만 무료 적용, 공영주차장은 회원 할인 적용)

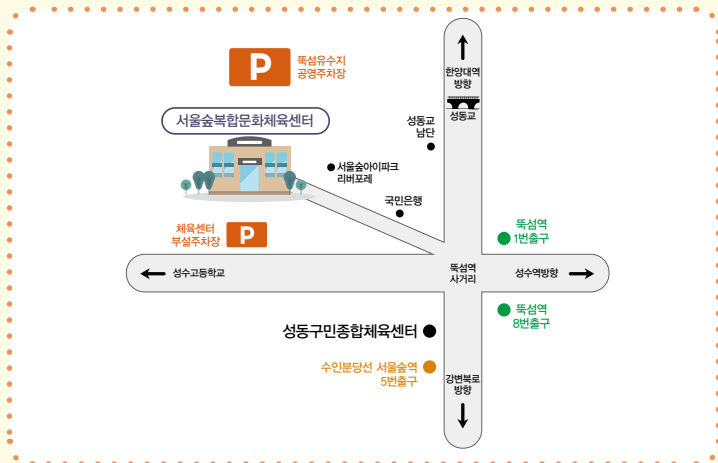
셔틀버스 운영시간	부설 주차장 무료 운영시간(월~토)
체육센터 출발시간 기준 월~금 08:25 ~ 18:25(11회) 토요일 08:25 ~ 16:25(9회)	● 05:30 ~ 09:40 ● 17:30 ~ 22:30

찾아오시는 길

지하철 2호선 독섬역 1번 출구(도보 5분) / 수인분당선 서울숲역 5번 출구(도보 9분)

버 스 121, 2014, 2016(성동고 남단 하차) / 2224, 2416(독섬역 8번 출구 하차)

주 소 서울 성동구 왕십리로 11길 19



고객소통 문자 콜 서비스



체육시설 이용이 어떠셨나요?
언제, 어디서든 쉽고 간편하게!
건의, 개선, 문의, 불편 사항 등을
문자 한 통으로 물어보세요

010-8121-7604



참찬하기

회원이용규정

회원
할인
혜택

50%
할인

- 국가유공자, 5·18 민주유공자 및 배우자(배우자: 동반 또는 가족 관계증명서 지참)
- 6·25 및 월남전 참전자, 고엽제 피해자 본인, 유족증 소지자 본인
- 1 ~ 3급 장애인 및 동반자 1인(동일강좌 등록 시 적용 가능)
- 4 ~ 6급 장애인 본인
- 다자녀 할인(2자녀 이상, 막내자녀 18세 이하일 경우): 성동구에 주소 둔 부모와 18세 이하 자녀(소그룹 강좌 제외)

30%
할인

- 만 65세 이상 어르신(신분증 지참)
- 성동구 거주 병역명가 및 배우자(배우자:병역명가증 및 신분증, 주민등록등본 지참)
- 국민기초생활수급자
- 한부모가정
- 다문화가정(가족관계증명서, 외국인등록사실증명서 지참)
- 성동구우수자원봉사자(성동구 거주, 우수자원봉사자증 소지자 본인)

10%
할인

- 수영 프로그램 이용 여성(12세 이상 55세 이하, 소그룹 제외)
- 2강좌 이상 동시 등록 시(일부강좌 제외)

※ 일부 할인 혜택은 방문접수 시 적용 가능

※ **결제 수단 변경 및 온라인 결제 시 할인 미적용 사항은 강습 시작 전까지 (늦어도 개강 후 해당 월 7일까지) 안내데스크 방문 후 처리 가능합니다.**

※ 중복할인 불가, 항목 중복 시 할인율이 높은 항목으로 할인 적용

※ 소그룹 강좌, 헬스 PT는 할인 적용 제외

환불

체육센터 귀책사유
(소비자기본법 제16조 제2항에 의거)

소비자의 귀책 사유로 인한 환불시

- 개강(매월 1일) 이전 – 전액환불
- 개강(매월 1일) 이후 : 환불신청일 기준 이용일수 해당금액 공제한 금액 환불

- 개강(첫 수업일) 이전 – 전액환불
- 개강(첫 수업일) 이후 : 수강료10% + 수업일수 일할 계산 후 환불

환불
절차

현장: 본인 또는 대리인이 3층 안내데스크에 방문하여 비치된 환불신청서 작성 제출

홈페이지: 로그인-마이페이지-수강내역-수강이력현황-환불강좌명 클릭-환불신청 버튼 클릭-환불이용 약관 동의-환불신청

※ 환불 이후 익월 강좌 재등록 불가(신규등록 가능)

※ 재등록 후 환불 요청 시 재등록 강좌도 취소됨

사물함
(유료)

- 개인 사물함은 강좌 등록 시에만 이용 가능
- 강좌 미등록 시 반납 필수
- 타인(가족 포함)에게 양도 불가
- 개인 사물함(3층, 4층): 4,500원/1개월
- 검도 호구 보관함(다목적체육관 내): 4,500원/1개월
- 신청 장소: 3층 안내데스크
- 사물함 대기자 등록: 매년 2회 진행(상반기 1. 2. / 하반기 7. 1.)
(*사물함 대기는 상반기 6. 30. 까지 · 하반기 12. 31. 까지 유효하며, 기간 내 미배정시 재신청 필요)

회원
카드
발급

- 회원카드 종류: 서울시민카드(어플), RFID 회원카드
- 이용 방법: 체육센터 설치된 출입게이트 사용 후 입장 가능
- 회원카드 발급기준

구분	발급 대상자	비용
서울시민 앱카드	- 청소년 ~ 만 65세 미만 ⇒ 스마트폰 이용 고객	- 없음
RFID 회원카드	- 유아, 어린이, 어르신 등 스마트폰이 어려운 고객 ⇒ 초등학교 이하 어린이, 만 65세 이상 어르신 (스마트폰 이용자 제외)	- 대상자 최초 무료 발급 - 대상 제외자 및 재발급의 경우 고객 수수료 (3,000원) 청구

- 회원카드 발급방법
 - 서울시민카드: 모바일 서울시민카드앱 설치 → 휴대폰 인증 후 가입 → 이용 시설 카드 등록(최초 1회)
 - RFID카드: 안내데스크 방문하여 발급대상자 확인 후 발급
 - ※ RFID카드 발급에 대한 대상 고객 제한은 플라스틱 사용 자제로 환경보호를 위한 것이오니 많은 이해와 참여 부탁드립니다.
 - ※ 회원카드 분실 · 훼손시 3,000원의 재발급 비용이 발생하오니 관리에 유의해주시기 바랍니다.
 - ※ 성동구도시관리공단 전체 체육시설에서 한 번만 발급가능. 체육센터 변경 시에 추가발급 없음.

유의
사항

- 소그룹 강좌 수영, 헬스 개인PT 등은 가격 책정 시 감면이 적용된 금액으로 할인 적용이 불가능 합니다.
- 개인의 부주의나 질병으로 불미스러운 일이 발생하였을 경우 책임은 전적으로 본인에게 있습니다.
- 프로그램은 체육센터 사정상 운영일 및 강습시간이 변경될 수 있습니다.
- 수영장 입장시간은 매시간 45분 입장 / 샤워실 이용시간은 수업종료 후 20분 이내 입니다.
 - ※ 고객님의 안전을 위해 이용 시간을 반드시 준수해 주시기 바랍니다.
- 강습 장소와 이동 준비 및 대기를 위한 장소에서 회원 부주의로 자신에게 발생한 피해는 공단에서 그 손해를 배상하지 않습니다.
- 사물함 이용 기간 만료 후 1주일 초과 시에는 물품은 체육센터에서 별도로 보관하며, 6개월 이상 찾아가지 않을 시에는 임의처분 되오니 반드시 유념하여 주시기 바랍니다.

셔틀버스 노선 안내

셔틀버스 기본 운행시간 (체육센터 출발시간 기준)
월 ~ 금 08:25 ~ 18:25(11회) / 토요일 08:25 ~ 16:25(9회) / 일요일 (미운영)

셔틀버스 운행시간(중식시간) 안내
● 11시 운행(5분 일찍 출발): 11:20 출발, 11:50 도착 ● 12시 운행(5분 늦게 출발): 12:30 출발, 13:00 도착 ※ 셔틀버스 운행일 중식시간 제공 및 안전운행 확보를 위해 운행시간이 조정되오니, 해당시간 프로그램 이용 고객님은 착오 없으시기 바라며, 프로그램 이용에 다소 시간이 지연되더라도 이해와 협조 부탁드립니다.

셔틀버스 이용안내
● 셔틀버스 이용 시 승차시간 5 ~ 10분 전에 미리 나와 주시기 바라며, 손을 흔들어 탑승의사를 표현해 주시기 바랍니다. ● 지정 정류장에서만 승·하차 가능합니다. ● 셔틀버스는 고객 서비스의 일환으로 체육센터에서 무료로 운영하고 있습니다. 센터 사정 및 기타 사유로 인한 결행, 미 탑승 발생, 지연도착으로 인한 수업 지각시 별도 보상에 드리지 않습니다. ● 유아 및 어린이 고객은 승·하차가 익숙해 질 때까지 보호자께서 동승해 주시기 바랍니다. ● 셔틀버스 도착시간보다 15분 이상 지연될 경우 도로사정, 차량정체 등으로 인한 지연이오니 다른 교통수단을 이용해 주시기 바랍니다. ● 도로교통법 시행령 제39조에 따라 입석이 금지되오니 셔틀버스 좌석 만석 시 탑승이 제한될 수 있습니다.

1호차 (행당, 금로, 응봉동 방면)		2호차 (성수동 방면)	
No	분	No	분
1	25	1	25
2	30	2	28
3	33	3	31
4	36	4	33
5	40	5	35
6	42	6	40
7	45	7	43
8	49	8	46
9	51	9	48
10	53	10	50
11	57	11	53
		12	57



셔틀버스 위치알리미 서비스 안내

- 내용: 스마트폰 어플리케이션을 활용한 셔틀버스 도착시간과 실시간 위치 확인
- 이용방법
 - QR코드 스캔 또는 '헬로버스' 어플리케이션 다운로드
 - 다운받은 '헬로버스' 회원 가입
 - 하단 '나의메뉴' - '운행사 사용신청'
 - 운행사(회사/학교) 선택 - 서울숲복합문화체육센터 입력
 - 개인정보 입력 후 승인요청(자동승인)



안드로이드 용



아이폰 용



운영안내

●서울숲복합문화체육센터	
평일(월 ~ 금)	06:10 ~ 22:00
토요일	06:10 ~ 19:00
휴관	일요일 · 법정공휴일

※ 체육센터 운영사정에 따라 변경 가능

●볼링장	
평일(화 ~ 금)	10:00 ~ 21:00
토요일	10:00 ~ 20:00
일요일	09:30 ~ 17:30
휴관	월요일 · 법정공휴일

※ 체육센터 운영사정에 따라 변경 가능

●회원등록(접수)				
강습기간	매월 1일 ~ 매월 말 일(월 단위 강습)			
접수기간	기존회원 - 매월 15 ~ 20일 신규회원 - 성동구민 21 ~ 22일, 누구나 23일 ~ / 익월 7일까지			
접수시간	재등록	현장		온라인
		월~금	07:00 ~ 21:00	
		토요일	07:00 ~ 15:00	
		신규등록	월~금 07:30 ~ 21:00 토요일 07:30 ~ 15:00	

접수방법	방문(3층 안내데스크) 및 인터넷(sports.happysd.or.kr) ※ 일요일 및 공휴일 방문 접수 불가, 온라인 접수만 가능			
	대기 접수	접수 기간	매월 23일 07:30 ~ 익월 7일 ※ 7일 이후에는 대기접수가 초기화 되오니, 참고바랍니다.	
		접수 방법	온라인 접수만 가능 ※ 개강 후 배정된 강좌를 수강하더라도 수강료는 동일하며, 종강일은 매월 말입니다.	
		배정 기간	매월 25일 ~ 익월 7일	

* 헬스 개인 PT는 강사와 상담 완료 후 현장 접수만 가능
* 폐강 안내: 각 프로그램의 등록인원이 최소 기준에 미달되거나 센터 운영사정에 따라 폐강될 수 있습니다.
* **등록 기간이 센터 휴관일(일요일 포함) 경우 온라인 접수만 가능합니다.**
* 결제수단 변경 및 온라인 결제 시 할인 미적용 사항은 강습 시작 전까지 (늦어도 개강 후 해당 월 7일까지) 안내데스크 방문 후 처리 가능합니다.
* 강좌 개시 후 추가 접수는 매월 7일까지, 8일 이후 접수 불가

●수강신청 안내

- 접수 시 수강료는 즉시 결제하셔야 등록이 유효합니다.
 - 온라인 신청 시 마이페이지-내예약관리-수강내역 1시간 이내 결제 완료하셔야 등록이 가능합니다.
- 사물함 재등록 온라인 신청 시 마이페이지-내 예약관리-사물함 신청내역-연장
- 연도 변경 시 등록 기준 변경-매년 3월 기준
- 등록된 수강권은 가족을 포함한 타인에게 양도 및 대여 할 수 없으며, 위반 시 수강신청은 자동 취소됩니다.
- 등록인원이 최소 기준에 미달되거나 센터 운영사정에 따라 강좌는 폐강될 수 있으며, 폐강시 수강료는 전액 환불됩니다.
- 개인사유로 인한 프로그램 미 참여시 **보강 및 환불되지** 않습니다.
- 법정공휴일(임시·대체공휴일 포함)은 휴강하며, 별도의 보강수업은 진행되지 않습니다.

종 합 안 내

02)2204-6640~1

볼링장안내

02)2204-6642~3

http://sports.happysd.or.kr



강좌 온라인 신청

수영(성인풀: 수심 1.3m, 5레인 / 유아풀: 수심0.45m)

●**유아소그룹 수영(1:5)**

프로그램	반영	대상	요일	시간	정원	수강료
유아 소그룹 (1:5)	유아소그룹 09토	6 ~ 7세	토	09:10 ~ 10:00	반별 5명	84,000원
	유아소그룹 10토	5 ~ 6세		10:10 ~ 11:00		
	유아소그룹 11토	6 ~ 7세		11:10 ~ 12:00		
	유아소그룹 14토	5 ~ 6세		14:10 ~ 15:00		

- 안전사고 예방을 위해 유아(5~7세 미취학 아동)는 한시 동성 보호자 탈의실 동반 가능
- * '공중위생관리법 시행규칙'에 따라 **만48개월 이상**의 어린이는 **성별에 맞는 탈의실만 이용 가능**
- ※ **연령 대상 변경 - 매년 3월 기준 적용**

●**어린이 소그룹 수영(1:6)**

프로그램	반영	대상	요일	시간	정원	수강료
어린이 소그룹 (1:6)	어린이소그룹 13-1토	8 ~ 10세	토	13:10 ~ 14:00	반별 6명	70,000원
	어린이소그룹 14-1토	8 ~ 10세		14:10 ~ 15:00		
	어린이소그룹 14-2토	11 ~ 13세				
	어린이소그룹 15-1토	8 ~ 10세		15:10 ~ 16:00		
	어린이소그룹 15-2토	11 ~ 13세				
	어린이소그룹 16-1토	8 ~ 10세		16:10 ~ 17:00		
	어린이소그룹 17-2토	11 ~ 13세		17:10 ~ 18:00		

- ※ **보호자는 어린이고객 적응기간(매월 1~14일)에 한하여 탈의실 입장 가능(15일 이후 입장불가)**
- ※ **연령 대상 변경 - 매년 3월 기준 적용**

●**어린이 수영**

프로그램	반영	대상	요일	시간	정원	수강료
어린이수영	어린이수영 16B	8 ~ 13세	월,수,금	16:10 ~ 17:00	반별 50명	26,500원
	어린이수영 17B			17:10 ~ 18:00		
	어린이수영 16C		화,목	16:10 ~ 17:00		17,500원
	어린이수영 17C			17:10 ~ 18:00		

- ※ **보호자는 어린이고객 적응기간(매월1~14일)에 한하여 탈의실 입장 가능(8일 이후 입장불가)**
- 💎 **상급반 오리발(숙핀) 강습일****· 월수금반(금요일), 화목반(화요일)**
- ※ **연령 대상 변경 - 매년 3월 기준 적용**
- ※ **매월 초 안전교육 2회 실시**

●**성인 수영**

프로그램	반영	대상	요일	시간	정원	수강료
새벽수영	새벽수영 06B	성인, 청소년 (14세이상)	월,수,금	06:10 ~ 07:00	반별 70명	49,500원
	새벽수영 07B			07:10 ~ 08:00		
	새벽수영 06C		화,목(강습) 토(자유수영)	06:10 ~ 07:00		44,000원
	새벽수영 07C			07:10 ~ 08:00		
오전수영	오전수영 08B	성인, 청소년 (14세이상)	월,수,금	08:10 ~ 09:00	반별 70명	49,500원
	오전수영 09B			09:10 ~ 10:00		
	오전수영 10B			10:10 ~ 11:00		
	오전수영 11B			11:10 ~ 12:00		
오전수영	오전수영 08C	성인, 청소년 (14세이상)	화,목(강습) 토(자유수영)	08:10 ~ 09:00	반별 70명	44,000원
	오전수영 09C			09:10 ~ 10:00		
	오전수영 10C			10:10 ~ 11:00		
	오전수영 11C			11:10 ~ 12:00		
저녁 수영	저녁수영 18B	성인, 청소년 (14세이상)	월,수,금	18:10 ~ 19:00	반별 70명	49,500원
	저녁수영 19B			19:10 ~ 20:00		
	저녁수영 20B			20:10 ~ 21:00		
	저녁수영 21B			21:10 ~ 22:00		
저녁 수영	저녁수영 18C	성인, 청소년 (14세이상)	화,목	18:10 ~ 19:00	반별 70명	34,500원
	저녁수영 19C			19:10 ~ 20:00		
	저녁수영 20C			20:10 ~ 21:00		
	저녁수영 21C			21:10 ~ 22:00		

- ※ **06C, 07C, 08C, 09C, 10C, 11C 반은 토요일 해당 수업시간에만 자유수영 이용 가능**
- 💎 **오리발(롱핀) 강습일****· 월수금반(상급-금, 중급-월), 화목반(상급-화, 중급-목)**

●**아쿠아로빅**

프로그램	반영	대상	요일	시간	정원	수강료
아쿠아로빅	아쿠아로빅 14B	성인	월,수,금	14:10 ~ 15:00	반별 65명	51,000원
	아쿠아로빅 15B			15:10 ~ 16:00		
	아쿠아로빅 14C		화,목(강습) 토(자유수영)	14:10 ~ 15:00		42,500원
	아쿠아로빅 15C			15:10 ~ 16:00		

- ※ **14C, 15C 반은 토요일 해당 수업시간에만 자유수영 이용 가능**
- ※ 준비물: 수영복, 수모, 샤워도구, 개인수건, 아쿠아슈즈(필수X)
- ※ 수술 및 병명 진단서(지팡이, 목발 사용 등), 1인 거동 불편시 상담 후 접수

●**청소년 요급 안내(성인 수영 프로그램 이용 가능)**

프로그램	월,수,금	화,목,토	화,목	비고
청소년	34,600원	30,800원	24,100원	성인기준 30% 할인 적용

●**오후 자유수영(월 정기)**

프로그램	반영	대상	요일	시간	정원	수강료
오후 자유수영	오후자유수영 16B	성인, 청소년 (14세이상)	월,수,금	16:10 ~ 17:00	반별 25명	32,000원
	오후자유수영 17B			17:10 ~ 18:00		
	오후자유수영 16C			16:10 ~ 17:00		23,500원
	오후자유수영 17C			17:10 ~ 18:00		

- ※ 월 정기 자유수영 프로그램은 **자유형 영법 이상 가능자**만 등록할 수 있습니다.
- ※ 안전사고 예방 및 원활한 운영을 위해 오리발, 패들, 스노클 등 개인용품 사용을 금지합니다.
- ※ 월 정기 자유수영 매시간 45분 입장 / 샤워실 이용 시간은 프로그램 종료 후 20분 이내입니다.

●**일일 자유수영(일일 입장)**

프로그램	반영	대상	요일	시간	정원	수강료
자유수영	자유수영 12A	누구나 (24개월 이상)	월 ~ 금	12:10 ~ 13:00	60명	성인 4,000원 청소년 2,500원 유아,초등 2,000원
	자유수영 13A			13:10 ~ 14:00	60명	
	자유수영 16토		토	16:10 ~ 17:00	60명	
	자유수영 17토			17:10 ~ 18:00	60명	
	자유수영 18토			18:10 ~ 19:00	80명	

- ※ 일일 자유수영은 **24개월 이상 입장 가능하며, 반드시 보호자와 동반 입장**시 이용 가능합니다. (주민등록등본 또는 증명서류 지참)
- ※ 스스로 해변치리가 어려운 어린이는 방수기저귀 착용 권장. 미착용으로 인한 수질 및 위생 문제 발생 시 보호자에게 책임이 부과될 수 있습니다.
- ※ 안전사고 예방을 위해 감속용품(킥보드, 풀부이) 및 개인용품(오리발, 패들, 스노클) 사용을 금지 합니다. (단, 개인자전거 킥보드는 이용 가능하며 안전사고 예방을 위해 유아풀에서만 이용 가능합니다.)
- ※ 이용자의 안전을 위해 수상안전요원 요청에 협조 부탁드립니다. 정월 마감 시 입장이 제한됩니다.
- ※ 토요일 자유수영 대기표 배부: 1부, 2부, 3부, 잔여 자리 입장 대기표
 - 15:00부터 3층 안내데스크에서 동시 배부**(1인 최대 4매까지 가능)**
- ※ 자유수영 발견 및 입장은 **시작 시간 20분 전**부터 가능합니다.
- ※ 현장 및 온라인 발견 가능. 온라인 예매는 성동구민 3일 전 · 타구민 2일 전부터 가능합니다.
 - 온라인 미발매분은 현장에서 발매 가능
 - 온라인에서 이용 당일 예약 및 환불 불가
 - 온라인 예약자는 서울시민카드 앱 바코드로 키오스크에서 발견(시작시간 20분전부터)

해피투게더

프로그램	반명	대상 (발달장애아동)	요일	시간	정원	수강료	장소
수영	행복수영 16B	8 ~ 13세	월,수	16:10 ~ 16:55	반별 3명	110,000원	성인풀 5레인
	행복수영 17B			17:10 ~ 17:55			
	행복수영 16C		화,목	16:10 ~ 16:55			
	행복수영 17C			17:10 ~ 17:55			
	행복수영 16금	6 ~ 7세	금	16:10 ~ 16:55		70,000원	
	행복수영 17금			17:10 ~ 17:55			
	행복수영 12토	14 ~ 19세	토	12:10 ~ 12:55		105,000원	
	행복수영 13토			13:10 ~ 13:55			
생활 스포츠	행복배드민턴 15B	8 ~ 16세	월,수,금	15:10 ~ 15:55	반별	120,000원	다목적
	행복농구 18C		화,목	18:10 ~ 18:55	5명	110,000원	체육관

- ※ **성동구 거주 발달장애 아동만 신청 가능(증빙서류 제출) - 매월 관내 인증 필수**
- ※ 운영시기: 매년 3월 ~ 익년 2월(1년 단위 운영, 매월 수강 신청)
- ※ 배정방법: 공개추첨(매년 2월 접수 및 추첨으로 1년간 자격유지)
- ※ 증빙서류: 장애인증명서 또는 복지카드, 주민등록등본(성동구 거주 확인)

헬스(면적 139.55㎡)

프로그램	반영	대상	요일	시간	정원	수강료
자유 헬스	헬스 A	성인, 청소년 (14세이상)	월 ~ 토	06:10 ~ 22:00 (토06:10 ~ 19:00)	230명	성인 45,000원 청소년 33,000원
	헬스 B		월,수,금	06:10 ~ 22:00	80명	성인 28,000원 청소년 20,000원
	헬스 C		화,목	06:10 ~ 22:00	80명	성인 21,000원 청소년 15,000원
	헬스 토		토	06:10 ~ 19:00	50명	성인 13,000원 청소년 9,300원
개인PT (1:1)	개인PT B30	성인	월,수,금	30분	3명	350,000원
	개인PT B50			50분	3명	550,000원
	개인PT C30		화,목	30분	3명	260,000원
	개인PT C50			50분	3명	400,000원
	개인PT 토50		토	50분	3명	240,000원

- ※ 자유헬스 정원은 성인 및 청소년 통합 정원이며, 등록회원은 샤워장 포함 1일 1회 이용 가능
- ※ 개인PT는 강사와 상담 완료 후 현장(3층 안내데스크)에서만 접수 가능(등록확인서 지참)
- ※ 개인PT 및 자유헬스는 당일 1개월 과정으로 이월 및 가족을 포함한 타인에게 양도 불가
- ※ 개인PT는 월수금 반-월 12회 기준, 화목 반-월 8회 기준, 토요일 반-월 4회 기준
- ※ 준비물: 개인운동복, 실내용 운동화, 수건, 개인 물병, 개인 샤워도구 지참

생활스포츠(다목적체육관: 528.21㎡, 프로그램실: 132.18㎡)

●**유아, 어린이, 청소년 프로그램**

프로그램	반명	대상	요일	시간	정원	수강료	장소
검도	어린이검도 18B	8 ~ 13세	월,수,금	18:10 ~ 19:00	40명	38,500원	다목적 체육관 (3층)
	집중초등농구 10토	8 ~ 13세	토	10:10 ~ 11:00	반별 20명	27,000원	
농구	집중초등농구 11토			11:10 ~ 12:00			
	집중초등농구 12토			12:10 ~ 13:00			
모델워킹	어린이 모델워킹 13토	8 ~ 13세	토	13:10 ~ 14:00	20명	40,000원	프로그램실 (4층)
발레	유아발레 16B	5 ~ 7세	수,금	16:10 ~ 17:00	20명	23,000원	
	유아발레 16C	5 ~ 7세	화,목	16:10 ~ 17:00	20명		
		초등발레 17C		8 ~ 13세	17:10 ~ 18:00		
방송댄스	초등방송댄스 11토	8 ~ 13세	토	11:10 ~ 12:00	30명	17,000원	다목적 체육관 (3층)
배드민턴	초등배드민턴 16B	8 ~ 13세	월,수,금	16:10 ~ 16:50	20명	45,000원	
	초등소그룹배드민턴 17B		월,수,금	17:10 ~ 17:50	6명	120,000원	
인라인 스케이트	초등인라인 16C(중상급)	8 ~ 13세	화,목	16:10 ~ 17:00	20명	35,000원	
	초등소그룹인라인 17C			17:10 ~ 18:00	6명	100,000원	
	초등인라인 15토(중상급)			토	15:10 ~ 16:00	20명	20,000원
줄넘기	초등음악줄넘기 12토	8 ~ 13세	토	12:10 ~ 13:00	25명	25,000원	프로그램실 (4층)
축구	초등축구 13토	8 ~ 13세	토	13:10 ~ 14:00	반별	20,000원	다목적 체육관 (3층)
	초등축구 14토			14:10 ~ 15:00	25명	20,000원	
풋살	초등풋살 17C	8 ~ 13세	화,목	17:10 ~ 18:00	20명	50,000원	풋살장 (옥상)

- ※ **정원의 50% 미만**이 등록하거나 체육센터 운영사정에 따라 **강좌가 폐강** 될 수 있습니다.
- ※ 준비물: **편한복장, 실내용 운동화, 수건, 개인물병** 등
- ※ 강좌별 감습 내용 및 감습 준비물은 강사와 상담요망
- ※ 소그룹 강좌 할인 적용 불가
- ※ 풋살강좌는 기상상황에 따라 휴강될 수 있음.

●**성인 프로그램**

프로그램	반명	대상	요일	시간	정원	수강료	장소
검도	저녁검도 19B	성인	월,수,금	19:10 ~ 20:30	반별	55,000원	다목적 체육관 (3층)
	저녁검도 20B			20:40 ~ 22:00	50명		
농구	집중성인농구 08토	성인	토	08:10 ~ 09:00	20명	55,000원	
	집중성인농구 09토			09:10 ~ 10:00			
라인댄스	라인댄스 13월(입문)	성인	월	13:10 ~ 14:00	30명	25,000원	
	라인댄스 13B(초급)		수,금	13:10 ~ 14:00		45,000원	
	라인댄스 14B		월,수,금	14:10 ~ 15:00		60,000원	
모델워킹	모델워킹 14토	성인	토	14:10 ~ 15:00	20명	35,000원	프로그래 실 (4층)
발레	발레스트레칭 15B	성인	수,금	15:10 ~ 16:00	반별	38,000원	
	클래식발레 18C	성인	화,목	18:10 ~ 19:00	25명		
방송댄스	K-pop댄스 20B	성인	월,수	20:10 ~ 21:00	반별	40,000원	
	K-pop댄스 19C		화,목	19:10 ~ 20:00	30명		
배드민턴	오전배드민턴 09C	성인	화,목	09:10 ~ 12:00	25명	40,000원	다목적 체육관 (3층)
	저녁배드민턴 19C		화,목	19:10 ~ 22:00 (토16:10 ~ 19:00)	32명	33,200원	
밸리댄스	밸리댄스 10C	성인	화,목	10:10 ~ 11:00	30명	55,000원	
에어로빅	다이어트댄스 09B	성인	월,수,금	09:10 ~ 10:00	반별 30명	55,000원	
	파워로빅 13C		화,목	13:10 ~ 14:00		35,000원	
	다이어트댄스 14C		화,목	14:10 ~ 15:00		40,000원	
요가	요가 07B	성인	월,수,금	07:10 ~ 08:00	반별 30명	55,000원	프로그래 실 (4층)
	요가 08B		월,수,금	08:10 ~ 09:00		55,000원	
	요가테스 18B		월,수,금	18:10 ~ 19:00		55,000원	
	요가 21B		월,수,금	21:10 ~ 22:00		55,000원	
	요가 09C		화,목,토	09:10 ~ 10:00		55,000원	
	요가 12C		화,목	12:10 ~ 13:00		36,000원	
	요가 10토		토	10:10 ~ 11:00		21,000원	
줄바	줄바 11B	성인	월,수,금	11:10 ~ 12:00	반별	60,000원	
	줄바 19B		월,수,금	19:10 ~ 20:00	30명	60,000원	
	줄바 11C		화,목	11:10 ~ 12:00	40,000원		
풋살	성인풋살 19화(초급)	성인	화	19:10 ~ 21:00	반별	80,000원	풋살장 (옥상)
	성인풋살 19목		목	19:10 ~ 21:00	20명	80,000원	
필라테스	필라테스10B	성인	월,수,금	10:10 ~ 11:00	반별 30명	55,000원	프로그래 실 (4층)
	케어필라테스12B		월,수,금	12:10 ~ 13:00		55,000원	
	소도구필라테스 17B		월,수	17:10 ~ 18:00		40,000원	
	필라테스 08C		화,목,토	07:10 ~ 08:00		55,000원	
	다이나믹필라테스20C		화,목	20:10 ~ 21:00		40,000원	
	필라테스 21C		화,목	21:10 ~ 22:00		36,000원	