

열린금호 어린이수영단



7월 교육계획안



반 명: 날치반

구분/주	1주(월~금)	2주	3주	4주
중점내용	자유형 자세교정	자유형 자세교정	자유형 자세교정	자유형 자세교정
5레인 수영	- 자유형 측면호흡 - 자유형 롤링 - 배영 콤비, 호흡법	- 자유형 측면호흡 - 자유형 롤링 - 배영 콤비, 호흡법	- 자유형 측면호흡 - 자유형 롤링 - 배영 콤비, 호흡법	- 자유형 측면호흡 - 자유형 롤링 - 배영 콤비, 호흡법

가 정 통 신 문

1. 안녕하세요 날치반 조윤 선생님입니다.

본격적인 더위가 시작되는 7월입니다.

더운 날씨 탓에 몸도 마음도 지치기 쉬운 때입니다. 휴식도 즐기시면서 여유로운 마음으로 즐겁게 보내셨으면 좋겠습니다. 몸에 좋은 음식도 많이 드시고, 더위 조심하세요. 항상 사랑과 행복이 가득하시길 바랍니다.

2. 열린금호 어린이수영단 1학기 공개수업 안내

○ 일 시: 2025. 7. 24.(목) 16:00 ~ 16:50

○ 장 소: 열린금호교육문화관 수영장

※ 학부모 입장 안내: 공개수업 당일 15시 55분까지 게이트 앞으로 모여주세요

3. 열린금호 어린이수영단 종강일 안내

○ 1학기 교육기간: 2025. 3. 4. ~ 7. 25. (100일)

○ 1학기 종 강 일: 2025. 7. 25.(금)

○ 2학기 교육기간: 2025. 9. 1. ~ 2026. 1. 30. (100일)

※ 종강일 이후 2학기가 운영되기 전까지 어린이수영단 방학특강이 진행 될 예정입니다.

4. 열린금호 어린이수영단 1학기 방학특강 안내

○ 운영기간: 2025. 8.4.(월) ~ 8.29.(금) (총 19회) ※주3회(수영), 주2회(체육 지상훈련)

○ 접수일시: 2025. 7. 15.(화) 09:00 부터 선착순

○ 정 원: 어린이수영단 단원 50명

○ 수 강 료: 60,000원

※ 자세한 방학특강 일정 및 안내문은 추후 카카오톡 알림톡으로 전달 드리겠습니다.

※ 열린금호 어린이수영단 관련 문의는 수영단 총괄 (☎2204-7654, 최정수)에게 연락 주시기 바랍니다.

열린금호 어린이수영단



7월 교육계획안



반 명: 물개반

구분/주	1주(월~금)	2주	3주	4주
중점내용	영법별자세교정	영법별자세교정	영법별자세교정	영법별자세교정
1레인 수영	- 평영접영 콤비 - 물 속 출발 - 브레이크 아웃	- 평영접영 콤비 - 물 속 출발 - 브레이크 아웃	- 평영접영 콤비 - 물 속 출발 - 브레이크 아웃	- 평영접영 콤비 - 물 속 출발 - 브레이크 아웃

가 정 통 신 문

1. 안녕하세요 물개반 홍민성 선생님입니다.

7월의 무더위가 본격적으로 시작되었습니다.

더운 날씨에 몸도 마음도 지치기 쉬운 시기지만, 틈틈이 쉬어가며 여유로운 마음으로 활기찬 나날 보내시길 바랍니다. 건강을 위해 영양 가득한 음식도 챙겨 드시고, 여름 더위에 유의하시기 바랍니다. 늘 행복과 따뜻한 사랑이 함께하시길 기원합니다.

2. 열린금호 어린이수영단 1학기 공개수업 안내

○ 일 시: 2025. 7. 24.(목) 16:00 ~ 16:50

○ 장 소: 열린금호교육문화관 수영장

※ 학부모 입장 안내: 공개수업 당일 15시 55분까지 게이트 앞으로 모여주세요

3. 열린금호 어린이수영단 종강일 안내

○ 1학기 교육기간: 2025. 3. 4. ~ 7. 25. (100일)

○ 1학기 종 강 일: 2025. 7. 25.(금)

○ 2학기 교육기간: 2025. 9. 1. ~ 2026. 1. 30. (100일)

※ 종강일 이후 2학기가 운영되기 전까지 어린이수영단 방학특강이 진행 될 예정입니다.

4. 열린금호 어린이수영단 1학기 방학특강 안내

○ 운영기간: 2025. 8.4.(월) ~ 8.29.(금) (총 19회) ※주3회(수영), 주2회(체육 지상훈련)

○ 접수일시: 2025. 7. 15.(화) 09:00 부터 선착순

○ 정 원: 어린이수영단 단원 50명

○ 수 강 료: 60,000원

※ 자세한 방학특강 일정 및 안내문은 추후 카카오톡 알림톡으로 전달 드리겠습니다.

※ 열린금호 어린이수영단 관련 문의는 수영단 총괄 (☎2204-7654, 최정수)에게 연락 주시기 바랍니다.

열린금호 어린이수영단



7월 교육계획안



반 명: 돌핀반

구분/주	1주(월~금)	2주	3주	4주
중점내용	물 속 스타트	물 속 스타트	물 속 스타트	스타트, 턴 연습
2레인 수 영	- 영법별 물 속 스타트	- 영법별 물 속 스타트	- 영법별 스타트 - 사이드턴	- 영법별 스타트 - 사이드턴

가 정 통 신 문

1. 안녕하세요 돌핀반 박혜인 선생님입니다.

7월의 뜨거운 햇살이 여름의 시작을 알리고 있습니다.

무더위에 지치지 않도록 충분한 휴식과 마음의 여유를 챙기시길 바랍니다.

시원한 음식, 몸에 좋은 제철 먹거리로 건강도 꼭 챙기시고요.

건강하고 기분 좋은 하루하루가 이어지길 응원합니다. 사랑과 행복이 늘 함께하시길 바랍니다.

2. 열린금호 어린이수영단 1학기 공개수업 안내

○ 일 시: 2025. 7. 24.(목) 16:00 ~ 16:50

○ 장 소: 열린금호교육문화관 수영장

※ 학부모 입장 안내: 공개수업 당일 15시 55분까지 게이트 앞으로 모여주세요

3. 열린금호 어린이수영단 종강일 안내

○ 1학기 교육기간: 2025. 3. 4. ~ 7. 25. (100일)

○ 1학기 종 강 일: 2025. 7. 25.(금)

○ 2학기 교육기간: 2025. 9. 1. ~ 2026. 1. 30. (100일)

※ 종강일 이후 2학기가 운영되기 전까지 어린이수영단 방학특강이 진행 될 예정입니다.

4. 열린금호 어린이수영단 1학기 방학특강 안내

○ 운영기간: 2025. 8.4.(월) ~ 8.29.(금) (총 19회) ※주3회(수영), 주2회(체육 지상훈련)

○ 접수일시: 2025. 7. 15.(화) 09:00 부터 선착순

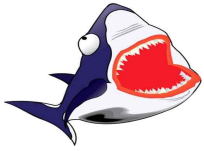
○ 정 원: 어린이수영단 단원 50명

○ 수 강 료: 60,000원

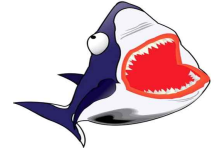
※ 자세한 방학특강 일정 및 안내문은 추후 카카오톡 알림톡으로 전달 드리겠습니다.

※ 열린금호 어린이수영단 관련 문의는 수영단 총괄 (☎2204-7654, 최정수)에게 연락 주시기 바랍니다.

열린금호 어린이수영단



7월 교육계획안



반 명: 샤크반

구분/주	1주(월~금)	2주	3주	4주
중점내용	자기종목 단거리 훈련			
3,4레인	- 사이드턴 연습 - 단거리 훈련 - 기록측정	- 사이드턴 연습 - 단거리 훈련 - 기록측정	- 사이드턴 연습 - 단거리 훈련 - 기록측정	- 사이드턴 연습 - 단거리 훈련 - 기록측정
가 정 통 신 문				
1. 안녕하세요 샤크반 최정수 선생님입니다. 무더위가 성큼 다가온 7월입니다. 지치기 쉬운 날씨지만, 마음만은 시원하고 가볍게 보내시길 바랍니다. 잠간의 휴식과 맛있는 음식으로 건강도 챙기시고, 즐거운 일들로 가득한 하루하루 되시길 바랍니다. 항상 웃음과 사랑이 함께하시길 기원합니다. 2. 열린금호 어린이수영단 1학기 공개수업 안내 ○ 일 시: <u>2025. 7. 24.(목) 16:00 ~ 16:50</u> ○ 장 소: 열린금호교육문화관 수영장 ※ 학부모 입장 안내: 공개수업 당일 <u>15시 55분까지</u> 게이트 앞으로 모여주세요 3. 열린금호 어린이수영단 종강일 안내 ○ 1학기 교육기간: 2025. 3. 4. ~ 7. 25. (100일) ○ 1학기 종 강 일: <u>2025. 7. 25.(금)</u> ○ 2학기 교육기간: 2025. 9. 1. ~ 2026. 1. 30. (100일) ※ 종강일 이후 2학기가 운영되기 전까지 어린이수영단 방학특강이 진행 될 예정입니다. 4. 열린금호 어린이수영단 1학기 방학특강 안내 ○ 운영기간: <u>2025. 8.4.(월) ~ 8.29.(금) (총 19회)</u> ※주3회(수영), 주2회(체육 지상훈련) ○ 접수일시: <u>2025. 7. 15.(화) 09:00 부터 선착순</u> ○ 정 원: <u>어린이수영단 단원 50명</u> ○ 수 강 료: <u>60,000원</u> ※ 자세한 방학특강 일정 및 안내문은 추후 카카오톡 알림톡으로 전달 드리겠습니다. ※ 열린금호 어린이수영단 관련 문의는 수영단 총괄 (☎2204-7654, 최정수)에게 연락 주시기 바랍니다.				