



9월 교육계획안



반 명: 날치반

구분/주	1주(월~금)	2주	3주	4주
중점내용	오리엔테이션	자유형·배영 복습 및 평영 기초 발차기		
5레인 수영	- 안전교육 - 수영 능력 테스트	- 자유형(호흡, 발차기) - 배영 - 평영발차기(지상)	- 자유형(호흡, 발차기) - 배영 - 평영발차기(지상)	- 자유형(호흡, 발차기) - 배영 - 평영발차기(지상)
가 정 통 신 문				

1. 안녕하세요 날치반 조운 선생님입니다.

뜨겁고 화려했던 8월이 지나가고 이제 풍성한 추수의 계절 9월이 다가왔습니다.
구릿빛 피부의 우리 친구들이 새로운 마음으로 수영단 2학기 생활을 시작할 수 있도록
가정에서도 도와주시기 바라며, 저희 선생님들도 단원들을 위해 최선을 다하겠습니다.

2. 운영안내

어린이 수영단 2학기 1분기(50일) 운영기간은 2025. 9. 1.(월) ~ 11. 14.(금) 까지
운영됩니다. 이번 방학특강을 통해 지상훈련과 영법훈련을 함께 진행하면서 아이들이
한층 더 성장하고 자신감을 얻었으리라 생각합니다. 다가오는 2학기에도 아이들이
즐겁게 배우고 꾸준히 발전할 수 있도록 더욱 알차고 다양한 프로그램을 준비하였으니,
학부모님들의 많은 관심과 응원 부탁드립니다.

3. 공지사항

- 원활한 샤워실 이용을 위해 매월 15일 전까지는 보호자 동반 하에 탈의 및 샤워 도움
가능하며, 이후에는 제한되오니 이용 수칙을 준수하여 주시기 바랍니다.
- 단원들이 수영하는 수영장의 깨끗한 수질 관리를 위하여 샤워 후에 수영장 입장을
가정에서도 지도하여 주시기 바랍니다.
- 열린금호 어린이수영단 관련 문의는 수영단 총괄 (☎2204-7654, 최정수)에게 연락
주시기 바랍니다.



열린금호 어린이수영단



9월 교육계획안



반 명: 물개반

구분/주	1주(월~금)	2주	3주	4주
중점내용	오리엔테이션	자유형, 배영 영법 교정		
3레인 수영	- 안전교육 - 수영 능력 테스트	- 자유형, 배영 교정	- 자유형, 배영 교정	- 자유형, 배영 교정

가 정 통 신 문

1. 안녕하세요 물개반 장지현 선생님입니다.

무더운 8월이 지나고 결실의 계절 9월이 성큼 다가왔습니다.

햇볕 아래 건강하게 성장한 우리 친구들이 새로운 마음으로 수영단 2학기를 시작할 수 있도록 가정에서도 많은 응원과 격려 부탁드립니다.

저희 선생님들 또한 아이들의 즐겁고 의미 있는 성장을 위해 최선을 다하겠습니다.

2. 운영안내

어린이 수영단 2학기 1분기(50일) 운영기간은 2025. 9. 1.(월) ~ 11. 14.(금) 까지 운영됩니다. 이번 방학특강을 통해 지상훈련과 영법훈련을 함께 진행하면서 아이들이 한층 더 성장하고 자신감을 얻었으리라 생각합니다. 다가오는 2학기에도 아이들이 즐겁게 배우고 꾸준히 발전할 수 있도록 더욱 알차고 다양한 프로그램을 준비하였으니, 학부모님들의 많은 관심과 응원 부탁드립니다.

3. 물개반 담당 강사 교체 안내

물개반 홍민성 강사의 개인사유로 인하여 부득이 2학기부터는 새로 오시는 장지현선생님 께서 수업을 진행하게 되었습니다. 학부모님들의 넓은 이해와 양해 부탁드립니다.

4. 공지사항

- 원활한 샤워실 이용을 위해 매월 15일 전까지는 보호자 동반 하에 탈의 및 샤워 도움 가능하며, 이후에는 제한되오니 이용 수칙을 준수하여 주시기 바랍니다.
- 단원들이 수영하는 수영장의 깨끗한 수질 관리를 위하여 샤워 후에 수영장 입장을 가정에서도 지도하여 주시기 바랍니다.
- 열린금호 어린이수영단 관련 문의는 수영단 총괄 (☎2204-7654, 최정수)에게 연락 주시기 바랍니다.



성동구도시관리공단 열린금호교육문화관

열린금호 어린이수영단



9월 교육계획안



반 명: 돌핀반

구분/주	1주(월~금)	2주	3주	4주
중점내용	오리엔테이션	점영 자세 교정		
4레인 수영	- 안전교육 - 수영 능력 테스트	- 자유형, 배영, 평영 - 점영 자세교정	- 자유형, 배영, 평영 - 점영 자세교정	- 자유형, 배영, 평영 - 점영 자세교정
가 정 통 신 문				

1. 안녕하세요 돌핀반 박혜인 선생님입니다.

뜨거운 여름을 지나 결실의 계절 9월이 시작되었습니다.

햇살처럼 건강하게 자란 우리 친구들이 새로운 마음으로 수영단 2학기를 맞이할 수 있도록 가정에서도 많은 관심과 응원 부탁드립니다.

저희 선생님들 또한 아이들의 성장과 즐거운 배움을 위해 최선을 다하겠습니다.

2. 운영안내

어린이 수영단 2학기 1분기(50일) 운영기간은 2025. 9. 1.(월) ~ 11. 14.(금) 까지 운영됩니다. 이번 방학특강을 통해 지상훈련과 영법훈련을 함께 진행하면서 아이들이 한층 더 성장하고 자신감을 얻었으리라 생각합니다. 다가오는 2학기에도 아이들이 즐겁게 배우고 꾸준히 발전할 수 있도록 더욱 알차고 다양한 프로그램을 준비하였으니, 학부모님들의 많은 관심과 응원 부탁드립니다.

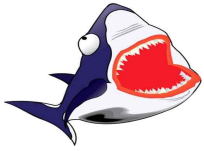
3. 공지사항

- 원활한 샤워실 이용을 위해 매월 15일 전까지는 보호자 동반 하에 탈의 및 샤워 도움 가능하며, 이후에는 제한되오니 이용 수칙을 준수하여 주시기 바랍니다.
- 단원들이 수영하는 수영장의 깨끗한 수질 관리를 위하여 샤워 후에 수영장 입장을 가정에서도 지도하여 주시기 바랍니다.
- 열린금호 어린이수영단 관련 문의는 수영단 총괄 (☎2204-7654, 최정수)에게 연락 주시기 바랍니다.

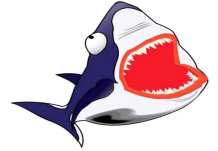


성동구도시관리공단 열린금호교육문화관

열린금호 어린이수영단



9월 교육계획안



반 명: 샤크반

구분/주	1주(월~금)	2주	3주	4주
중점내용	오리엔테이션	자유형 자세교정	스타트 연습	사이드 턴 연습
1,2레인	- 안전교육 - 수영 능력 테스트	- 자유형 자세교정	- 자유형 자세교정 - 팔꺾기 - 스타트 연습	- 자유형 자세교정 - 팔꺾기 - 스타트 연습
가 정 통 신 문				

1. 안녕하세요 샤크반 최정수 선생님입니다.

여름의 뜨거움이 지나가고 새로움이 가득한 9월이 찾아왔습니다.

우리 친구들이 더욱 밝고 건강한 모습으로 2학기를 시작할 수 있도록 가정에서도 많은 격려와 관심 부탁드립니다.

저희 선생님들 또한 아이들이 즐겁게 성장할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

2. 운영안내

어린이 수영단 2학기 1분기(50일) 운영기간은 2025. 9. 1.(월) ~ 11. 14.(금) 까지 운영됩니다. 이번 방학특강을 통해 지상훈련과 영법훈련을 함께 진행하면서 아이들이 한층 더 성장하고 자신감을 얻었으리라 생각합니다. 다가오는 2학기에도 아이들이 즐겁게 배우고 꾸준히 발전할 수 있도록 더욱 알차고 다양한 프로그램을 준비하였으니, 학부모님들의 많은 관심과 응원 부탁드립니다.

3. 공지사항

- 원활한 샤워실 이용을 위해 매월 15일 전까지는 보호자 동반 하에 탈의 및 샤워 도움 가능하며, 이후에는 제한되오니 이용 수칙을 준수하여 주시기 바랍니다.
- 단원들이 수영하는 수영장의 깨끗한 수질 관리를 위하여 샤워 후에 수영장 입장을 가정에서도 지도하여 주시기 바랍니다.
- 열린금호 어린이수영단 관련 문의는 수영단 총괄 (☎2204-7654, 최정수)에게 연락 주시기 바랍니다.



성동구도시관리공단 열린금호교육문화관