



# 열린금호교육문화관 어린이수영단 4월 교육계획안



반 명: 날치반

구분/주	1주(화~금)	2주	3주	4주
중점내용	체력 향상	기록 측정기간	체력 향상	체력 향상
5레인 수영	- 기초체력 향상 - 자세교정(평영, 접영)	기록 측정기간	- 기초체력 향상 - 자세교정(평영, 접영)	- 기초체력 향상 - 자세교정(평영, 접영)
가 정 통 신 문				

## 1. 안녕하세요 날치반 조운 선생님입니다.

꽃들이 활짝 피어나는 봄이 시작되었습니다.

굳게 닫혀있던 창문을 열듯 마음의 문도 활짝 열고 따듯한 봄기운을 가득 담아보시기 바랍니다. 겨울 동안 움츠렸던 일상에서 벗어나 새로운 희망을 시작하는 4월이 되시길 바라며, 환절기 건강에 유의하시고 사랑과 행복이 가득한 한 달 보내시기 바랍니다.

## 2. 운영안내

- 교육일: 매주 월~금
- 휴관일: 법정공휴일 및 토·일요일

## 3. 공지사항

- 4월 2째 주에는 단원들의 현재 실력과 향후 성장 과정을 비교하기 위해 기록측정을 실시합니다. 학기 초로 다소 부족할 수 있으나 발전 가능성이 큰 단원들에게 많은 격려와 칭찬 부탁드립니다. 기록측정 기간에 참석하지 못한 단원에 대해서는 별도의 추가 측정은 진행하지 않습니다. 수영단은 학기별 2회 기록측정을 실시하며, 기록은 별도로 전달해 드릴 예정입니다.
- 어린이 수영단 월간 교육계획안 안내
  - 월간 교육계획안은 열린금호교육문화관 홈페이지를 통해 수시 확인 하실 수 있습니다.
  - 매월 말 문자 발송을 통해 링크를 보내드리오니 클릭 후 확인하여 주시기 바랍니다.
- 쾌적한 수영장 수질관리를 위해 단원들이 수영장 입장 시 샤워 후 수영복을 입고 들어올 수 있도록 가정에서도 지도 부탁드립니다.
- 탈의실 내 장난(싸움놀이, 가방 던지기 등)으로 인하여 안전사고가 발생하지 않도록 가정에서도 철저한 지도 부탁드립니다.
- 열린금호 어린이수영단 관련 문의는 수영단 총괄 담당자(☎2204-7659)에게 연락주시기 바랍니다.

# 열린금호교육문화관 어린이수영단



## 4월 교육계획안

반 명: 물개반

구분/주	1주(화~금)	2주	3주	4주
중점내용	영법 별 자세교정	기록측정기간	영법 별 자세교정	영법 별 자세교정
1레인 수영	- 4개영법 자세교정	기록측정기간	- 4개영법 자세교정 - 평영 집중 교정	- 4개영법 자세교정 - 접영 집중 교정

### 가 정 통 신 문

#### 1. 안녕하세요 물개반 장지현 선생님입니다.

꽃들이 활짝 피어나는 봄이 시작되었습니다.

굳게 닫혀있던 창문을 열듯 마음의 문도 활짝 열고 따듯한 봄기운을 가득 담아보시기 바랍니다. 겨울 동안 움츠렸던 일상에서 벗어나 새로운 희망을 시작하는 4월이 되시길 바라며, 환절기 건강에 유의하시고 사랑과 행복이 가득한 한 달 보내시기 바랍니다.

#### 2. 운영안내

- 교육일: 매주 월~금
- 휴관일: 법정공휴일 및 토·일요일

#### 3. 공지사항

- 4월 2째 주에는 단원들의 현재 실력과 향후 성장 과정을 비교하기 위해 기록측정을 실시합니다. 학기 초로 다소 부족할 수 있으나 발전 가능성이 큰 단원들에게 많은 격려와 칭찬 부탁드립니다. 기록측정 기간에 참석하지 못한 단원에 대해서는 별도의 추가 측정은 진행하지 않습니다. 수영단은 학기별 2회 기록측정을 실시하며, 기록은 별도로 전달해 드릴 예정입니다.
- 어린이 수영단 월간 교육계획안 안내
  - 월간 교육계획안은 열린금호교육문화관 홈페이지를 통해 수시 확인 하실 수 있습니다.
  - 매월 말 문자 발송을 통해 링크를 보내드리오니 클릭 후 확인하여 주시기 바랍니다.
- 쾌적한 수영장 수질관리를 위해 단원들이 수영장 입장 시 샤워 후 수영복을 입고 들어올 수 있도록 가정에서도 지도 부탁드립니다.
- 탈의실 내 장난(싸움놀이, 가방 던지기 등)으로 인하여 안전사고가 발생하지 않도록 가정에서도 철저한 지도 부탁드립니다.
- 열린금호 어린이수영단 관련 문의는 수영단 총괄 담당자(☎2204-7659)에게 연락주시기 바랍니다.

# 열린금호교육문화관 어린이수영단



## 4월 교육계획안



반 명: 돌핀반

구분/주	1주(화~금)	2주	3주	4주
중점내용	영법 별 자세교정	기록측정기간	영법 별 자세교정	영법 별 자세교정
2레인 수 영	- 4개 영법 자세교정 - 접영 자세교정	기록측정기간	- 4개 영법 자세교정 - 접영 자세교정	- 4개 영법 자세교정 - 접영 자세교정

### 가 정 통 신 문

#### 1. 안녕하세요 돌핀반 이경예 선생님입니다.

꽃들이 활짝 피어나는 봄이 시작되었습니다.

굳게 닫혀있던 창문을 열듯 마음의 문도 활짝 열고 따듯한 봄기운을 가득 담아보시기 바랍니다. 겨울 동안 움츠렸던 일상에서 벗어나 새로운 희망을 시작하는 4월이 되시길 바라며, 환절기 건강에 유의하시고 사랑과 행복이 가득한 한 달 보내시기 바랍니다.

#### 2. 운영안내

- 교육일: 매주 월~금
- 휴관일: 법정공휴일 및 **토·일요일**

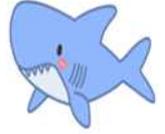
#### 3. 공지사항

- 4월 2째 주에는 단원들의 현재 실력과 향후 성장 과정을 비교하기 위해 기록측정을 실시합니다. 학기 초로 다소 부족할 수 있으나 발전 가능성이 큰 단원들에게 많은 격려와 칭찬 부탁드립니다. 기록측정 기간에 참석하지 못한 단원에 대해서는 별도의 추가 측정은 진행하지 않습니다. 수영단은 학기별 2회 기록측정을 실시하며, 기록은 별도로 전달해 드릴 예정입니다.
- 어린이 수영단 월간 교육계획안 안내
  - 월간 교육계획안은 열린금호교육문화관 홈페이지를 통해 수시 확인 하실 수 있습니다.
  - 매월 말 문자 발송을 통해 링크를 보내드리오니 클릭 후 확인하여 주시기 바랍니다.
- 쾌적한 수영장 수질관리를 위해 단원들이 수영장 입장 시 샤워 후 수영복을 입고 들어올 수 있도록 가정에서도 지도 부탁드립니다.
- 탈의실 내 장난(싸움놀이, 가방 던지기 등)으로 인하여 안전사고가 발생하지 않도록 가정에서도 철저한 지도 부탁드립니다.
- 열린금호 어린이수영단 관련 문의는 수영단 총괄 담당자(☎2204-7659)에게 연락주시기 바랍니다.

# 열린금호교육문화관 어린이수영단



## 4월 교육계획안



반 명: 샤크반

구분/주	1주(화~금)	2주	3주	4주
중점내용	영법 별 자세교정	기록측정기간	영법 별 자세교정	영법 별 자세교정
3,4레인	- 자유형, 배영, 평영, 접영 자세교정	기록측정기간	- 자유형, 배영, 평영, 접영 자세교정 - 오리발	- 자유형, 배영, 평영, 접영 자세교정 - 오리발
<b>가 정 통 신 문</b>				

### 1. 안녕하세요 샤크반 최정수 선생님입니다.

꽃들이 활짝 피어나는 봄이 시작되었습니다.

굳게 닫혀있던 창문을 열듯 마음의 문도 활짝 열고 따듯한 봄기운을 가득 담아보시기 바랍니다. 겨울 동안 움츠렸던 일상에서 벗어나 새로운 희망을 시작하는 4월이 되시길 바라며, 환절기 건강에 유의하시고 사랑과 행복이 가득한 한 달 보내시기 바랍니다.

### 2. 운영안내

- 교육일: 매주 월~금
- 휴관일: 법정공휴일 및 **토·일요일**

### 3. 공지사항

- 4월 2째 주에는 단원들의 현재 실력과 향후 성장 과정을 비교하기 위해 기록측정을 실시합니다. 학기 초로 다소 부족할 수 있으나 발전 가능성이 큰 단원들에게 많은 격려와 칭찬 부탁드립니다. 기록측정 기간에 참석하지 못한 단원에 대해서는 별도의 추가 측정은 진행하지 않습니다. 수영단은 학기별 2회 기록측정을 실시하며, 기록은 별도로 전달해 드릴 예정입니다.
- 어린이 수영단 월간 교육계획안 안내
  - 월간 교육계획안은 열린금호교육문화관 홈페이지를 통해 수시 확인 하실 수 있습니다.
  - 매월 말 문자 발송을 통해 링크를 보내드리오니 클릭 후 확인하여 주시기 바랍니다.
- 쾌적한 수영장 수질관리를 위해 단원들이 수영장 입장 시 샤워 후 수영복을 입고 들어올 수 있도록 가정에서도 지도 부탁드립니다.
- 탈의실 내 장난(싸움놀이, 가방 던지기 등)으로 인하여 안전사고가 발생하지 않도록 가정에서도 철저한 지도 부탁드립니다.
- 열린금호 어린이수영단 관련 문의는 수영단 총괄 담당자(☎2204-7659)에게 연락주시기 바랍니다.