

방학특강 안내

안녕하세요! 열린금호 어린이수영단입니다.

다가오는 여름방학을 맞아 어린이수영단 단원들의 기초체력 증진과 수영 실력 향상을 위한 방학특강을 운영합니다.

이번 특강은 **수중 훈련**과 함께 **지상 훈련(기초체력, 물잡기 및 코어 운동 등)**도 병행하여 아이들의 수영 기술 향상 및 운동 능력을 향상시키는데 중점을 두고 진행될 예정입니다.

아이들이 즐겁고 안전하게 참여할 수 있도록 진행 될 예정이며, 학부모님의 많은 관심 부탁드립니다.

- 운영기간: 2025. 8. 4.(월) ~ 8. 29.(금) *19회 운영
- 접수기간: 2025. 7. 15.(화) 09:00부터 선착순
- 접수인원: 어린이수영단 단원 50명 선착순 접수
- 접수방법: 온라인 및 현장 동시접수
- 수 강 료: 60,000원

반명	시간	내용	장소	요일
어린이수영단 방특16	16:00 ~ 16:50	지상훈련(주2회)	2층 대체육관	월, 수
		수중훈련(주3회)	수영장	화, 목, 금

