

이쿠이로빅

※아쿠아로빅 강습 시 안전사고 발생의 위험이 있어 영법을 이용한 운동은 제한하오니 강좌 등록에 참고 부탁드립니다.

→아쿠아로빅

반명	대상	요일	시간	정원	수강료
아쿠아12B	청소년	월,수,금	12:00~12:50	각 105명	51,000원
아쿠아13B			13:00~13:50		
아쿠아12C	성인	화,목(아쿠아) 토(자유수영)	12:00~12:50		42,500원
아쿠아13C			13:00~13:50		
아쿠아15C			15:00~15:50		

관절강화 운동

※관절강화 프로그램은 할인대상 제외이며 70세 이상 어르신은 수중활동이 가능하다는 내용이 포함된 의사소견서 지참부탁드립니다.
 ※관절강화 프로그램은 성인 모두 대상이나, 관절질환자에게 유익한 프로그램으로 진행됩니다.
 ※관절지상운동은 지상운동이므로 102호에서 진행하오니, 참고 부탁드립니다.

→관절강화 운동

반명	대상	요일	시간	정원	수강료
관절수중운동09C	성인	화,목	09:00~09:50	10명	100,000원
관절수중운동14C	성인	수,금	14:00~14:50	10명	100,000원
관절지상운동10C	성인	월,수	10:00~10:50	10명	100,000원

회원 이용 안내

회원 할인 혜택

- 만 65세 이상 어르신 프로그램 30% 할인 (※관절 강화 프로그램, 소그룹 프로그램 제외)
- 12세 이상 55세 이하 여성 수영 프로그램 10% 할인
- 다자녀 할인
-2자녀 이상(막내자녀 만 18세 이하일 경우): 자녀 50%, 부모 50% 할인 (단, 주소가 성동구로 등재된 자에 한함, 일부 강좌 제외)
- (단, 성동구 거주 자녀에 한함, 3개월 이내 주민등록등본으로 확인)
- 2강좌 이상 등록: 10% 할인(단, 복합 프로그램 제외)
- 청소년(만13세 이상 만18세 이하) 30% 할인
- ※중복할인 불가
- ※소그룹, 개인레슨, 스쿼시 강좌 및 관절강화강좌는 할인 혜택에서 제외
- ※모든 할인은 개강 전에만 적용 가능

	체육센터 귀책사유 (소비자기본법제16조제2항에의거)	소비자의 귀책사유
환불안내	<ul style="list-style-type: none"> 개강(매월1일)이전 - 전액환불 개강(매월1일)이후 -환불 일까지 이용일수 해당금액 공제한 금액 환불 	<ul style="list-style-type: none"> 개강(첫수업일) 이전 - 전액환불 개강(첫수업일) 이후 - 수강료10%(1개월 단위) 공제 + 수업일수 일할 계산 후 환불

유료 사물함
 • 개인사물함: 4,500원(1개월) • 신발장: 2,000원(1개월)
 ※개인 사물쇠 준비

주차장 이용
 • 회원: 2시간 1,000원(※초과시간은 비회원이 적용)/ • 비회원: 5분당 300원

유의사항
 • 개인의 부주의나 질병으로 불미스러운 일이 발생하였을 경우 책임은 전적으로 본인에게 있습니다.
 • 천재지변으로 인한 단수 및 정전 시 본 센터에서 책임지지 않습니다.
 • 프로그램은 센터 사정상 운영일 및 강습시간이 변경될 수 있습니다.
 • 수영장 입장시간: 수업시작 25분 전
 • 샤워실 이용시간: 수업종료 후 20분 이내
 ※회원님의 안전을 위해 시간을 필히 준수해 주시기 바랍니다.
 ※회원카드 분실-훼손 시 3,000원의 재발급 비용이 부과되오니 관리에 유의해 주시기 바랍니다.

수영강좌

※안전하고 청결한 수영장 환경을 만들기 위한 수영장 유의사항

- 수영장 입장 전 꼭 샤워를 부탁드립니다.
- 수업 중 스타트는 본인 의사에 따라 진행, 제자리에서 손을 앞으로 내민 기본자세만 진행됩니다.
- 자유수영 및 쉬는 시간 중 다이빙을 절대 금지 합니다.
- 매 시간 55분부터 준비운동 종료시까지 전원 퇴수를 부탁드립니다.
- 성동구민종합체육센터에서는 월말 자유수영을 운영하지 않습니다.
- 영법 교차 시 회원간 신체충돌이 있을 수 있으니 주의하시기 바랍니다.
- ※수업 시 강사 판단 하에 사용 레인이 한시적으로 변동 될 수 있습니다.
- 수영장 내 카메라 사용은 금지합니다.
- 운동 중 타인의 부상예방을 위해 악세사리(시계, 스마트워치, 귀걸이 등) 착용을 삼가주세요.

→ 매일 수영 (주6회)

반명	대상	요일	시간	정원	수강료
새벽수영 6A	청소년 ~ 성인	월-금(강습) 토(자유수영)	06:00~06:50	각 160명	77,500원
새벽수영 7A			07:00~07:50		
오전수영 8A			08:00~08:50		
오전수영 10A			10:00~10:50		
오후수영 16A	성인	월,수,금 (강습)	16:00~16:50	80명	77,500원
오후수영 18A			18:00~18:50 (토)16:00~16:50	80명	77,500원
오후수영 14A	성인	화,목,토 (자유수영)	14:00~14:50	60명	71,000원

→ 오전 · 오후 · 저녁 수영

반명	대상	요일	시간	정원	수강료		
오전수영 9B	청소년 ~ 성인	월,수,금	09:00~09:50	120명	49,500원		
오전수영 11B				80명			
오전수영 11C		화,목(강습) 토(자유수영)	11:00~11:50	80명	44,000원		
오후수영 15B		월,수,금	15:00~15:50	80명	49,500원		
저녁수영 19A	성인	월-금	19:00~19:50	70,500원	각 140명		
저녁수영 20B						월,수,금	20:00~20:50
저녁수영 20C				화,목		20:00~20:50	34,500원
저녁수영 21A				월-금		21:00~21:50	70,500원

→ 노부모수영

반명	대상	요일	시간	정원	수강료
노부모9C	만 65세 이상	화,목(강습) 토(자유수영)	09:00~09:50	60명	49,500원

→ 초등수영

반명	대상	요일	시간	정원	수강료
초등수영16B	초등학생	월,수,금	16:00~16:50	24명	26,500원

→ 주말수영

반명	대상	요일	시간	정원	수강료
주말수영 토16	청소년 ~ 성인	토	16:00~17:50 ※16:50~17:00 쉬는시간	40명	34,000원
	초등학생			15명	22,500원

자유수영

※안전하고 쾌적한 수영장 환경을 위하여 자유수영 시 물놀이용품 및 훈련용품 (오리발,패들,스노클 등)은 이용이 제한 되며, 건기 전용레인은 미운영 중이니 이용에 참고 부탁드립니다.

→ 자유수영 ※현장접수만 가능(16:00부터 접수시작, 16:35분부터 입장가능)

반명	요일	시간	정원	수강료
토요 일일 자유수영	토	17:00~18:30	80명	성인: 5,300원 청소년: 3,800원 어린이: 2,700원

소그룹 수영

※소그룹 수영 강좌는 센터 사정에 따라 운영 여부가 변경될 수 있으니 등록 전 홈페이지 확인 및 전화문의 바랍니다.
 ※성인소그룹반의 경우 강습레벨이 정해져 있으니 등록에 참고 부탁드립니다, 어린이 및 유아 소그룹 수영의 경우 공중위생관리법에 따라 만 48개월이상은 탈의실 및 샤워실 남녀동반 출입이 불가능 하오니 이용에 참고해 주시기 바랍니다.
 (※첫 수업 후 1주일간은 탈의실 관리자가 강습 준비를 도와주고 있습니다.)
 ※수업 시 강사 판단 하에 사용 레인이 한시적으로 변동 될 수 있습니다.

→ 성인소그룹

반명	대상 및 장소	요일	시간	정원	수강료
성인소그룹18B (초급-자유형,배영)	성인 성인풀 1.2~1.4m	월,수,금	18:00~18:50	각 4명	198,000원
성인소그룹18C (중상급-평영이상)					화,목
성인소그룹09토 (초급-자유형,배영)		토	09:00~09:50		105,000원
성인소그룹11토 (초급-자유형,배영)			11:00~11:50		
성인소그룹14토 (중상급-평영이상)	14:00~14:50				
성인소그룹15토 (중상급-평영이상)	성인	화,목(강습) 토(자유운동)	14:00~14:50	10명	140,000원

→ 어린이소그룹

반명	대상 및 장소	요일	시간	정원	수강료	
어린이소그룹16B-1	7세~ 초등학생 어린이풀 1m	월,수,금	16:00~16:50	각 6명	132,000원	
어린이소그룹17B-1			17:00~17:50			
어린이소그룹17B-2			17:00~17:50			
어린이소그룹18B-1			18:00~18:50			
어린이소그룹15C-1		화,목	15:00~15:50			110,000원
어린이소그룹16C-1			16:00~16:50			
어린이소그룹16C-2			16:00~16:50			
어린이소그룹16C-3			16:00~16:50			
어린이소그룹17C-1			17:00~17:50			
어린이소그룹17C-2			17:00~17:50			
어린이소그룹18C-1		토	18:00~18:50			70,000원
어린이소그룹10토-1			10:00~10:50			
어린이소그룹10토-2			11:00~11:50			
어린이소그룹11토-1			12:00~12:50			
어린이소그룹11토-3	성인풀 1.2~1.4m	화,목	13:00~13:50	6명	110,000원	
어린이소그룹12토-1			14:00~14:50			
어린이소그룹12토-2			15:00~15:50			
어린이소그룹13토-1			17:00~17:50			
어린이소그룹13토-2			17:00~17:50			
어린이소그룹14토-1	초등 4-6학년	화,목	17:00~17:50	6명	110,000원	
어린이소그룹14토-2						
어린이소그룹15토-1	성인풀 1.2~1.4m	화,목	17:00~17:50	6명	110,000원	
어린이소그룹15토-2						

→ 유아소그룹

반명	대상 및 장소	요일	시간	정원	수강료
유아소그룹 17C-1	유아풀 0.8m	화,목	17:00~17:50	각 5명	130,000원
유아소그룹 11토					11:00~11:50
유아소그룹 12토		12:00~12:50			
유아소그룹 15토		15:00~15:50			

성동구민종합체육센터 프로그램 안내

회원등록

※ 수강인원이 적을 경우 폐강 가능

구분	세부 일정
강습기간	매월 1일~ 매월 말일(월 단위 강습제) ※ 개강 후 월 중간에 수강하더라도 수강료는 동일하며, 종강일은 매월 말입니다.
접수기간	• 기 존 회 원: 매월 15일 07:00~20일 • 신규회원(성동구민우선): 매월 21일 07:00~22일 • 신규회원(타 구 민 포함): 매월 23일 07:00~익월 7일
접수방법	현장방문 및 온라인 접수 ※ 단, 일요일 및 공휴일은 방문접수 불가, 온라인 접수만 가능합니다.
접수기간	매월 23일 07:00~익월 7일 ※ 7일 이후에는 대기접수가 초기화 되오니, 참고바랍니다.
대기접수	접수방법 온라인 접수만 가능 ※ 개강 후 배정된 강좌를 수강하더라도 수강료는 동일하며, 종강일은 매월 말입니다.
배정기간	매월 25일~익월 7일

대관안내

※ 자세한 내용은 홈페이지 대관안내 참조

대관 현황 및 요금	※ 냉·난방비 별도 신청(냉방비:13,300원/난방비:19,900원) ※ 할증: 평일 18시 이후, 토· 일요일 적용
------------	--

구분	면적	체육경기		체육경기 이외 행사	
		평일주간	할증	평일주간	할증
소체육관	225㎡(68평)	37,500원	43,000원	45,000원	52,000원
대체육관	756㎡(229평)	55,000원	63,000원	66,000원	76,000원
에어로빅실	148㎡(45평)	37,500원	43,000원	45,000원	52,000원
스쿼시장	73㎡(22평)	10,000원			

셔틀버스 위치 알리미 서비스 안내



QR Code 헬로버스를 찍어 보세요!

- QR코드 스캔 또는 "헬로버스" 어플리케이션 다운로드
- 다운받은 "헬로버스" 회원가입
- 센터 회원인증 받기(전화 또는 방문)
- 탑승정거장 설정
(노선검색 → 호차 및 타임 선택 → 탑승정류장 등록)

성동구도시관리공단
성동구민종합체육센터
 (성동구 왕십리로 89)
 ☎02)2204-7600



강좌 온라인 신청

