

아쿠아로빅

※아쿠아로빅 강습 시 안전사고 발생의 위험이 있어 영법을 이용한 운동은 제한하오니
강좌 등록에 참고 부탁드립니다.

➡ 아쿠아로빅					
반 명	대상	요일	시간	정원	수강료
아쿠아12B	청소년 ~ 성인	월, 수, 금	12:00~12:50	각 105명	성인 51,000원
아쿠아13B			13:00~13:50		청소년 35,700원
아쿠아12C		화, 목 (아쿠아) 토 (자유수영)	12:00~12:50		성인 42,500원 청소년 29,700원
아쿠아13C			13:00~13:50		
아쿠아15C			15:00~15:50		

관절강화 운동

- ※ 관찰강화 프로그램은 할인대상 제외이며 70세 이상 어르신은 수중활동이 가능하다는 내용이 포함된 의사소견서 지참부탁드립니다.
- ※ 관찰강화 프로그램은 성인 모두 대상이나, 관절질환자에게 유익한 프로그램으로 진행됩니다.
- ※ 관절지상운동은 지상운동이므로 102호에서 진행하오니, 참고 부탁드립니다.

➔ **관절강화 운동**

반명	대상	요일	시간	정원	수강료
관절수중운동09C	성인	화,목	09:00~09:50	10명	100,000원
관절수중운동14C	성인	수,금	14:00~14:50	10명	100,000원
관절지상운동10C	성인	월,수	10:00~10:50	10명	100,000원

회원 이용 안내

- 만 65세 이상 어르신 프로그램 30% 할인
(※관절 강화 프로그램, 소그룹 프로그램 제외)
- 12세 이상 55세 이하 여성 수영 프로그램 10% 할인
- 다자녀 할인
-2자녀 이상(막내자녀 만 18세 이하일 경우): 자녀 50%, 부모 50% 할인
(단, 주소가 성동구로 등재된 자에 한함, 일부 강좌 제외)
(단, 성동구 거주 자녀에 한함, 3개월 이내 주민등록등본으로 확인)
- 2강좌 이상 등록: 10% 할인(단, 복합 프로그램 제외)
- ※ 중복할인 불가
- ※ 소그룹, 개인레슨, 스쿼시 강좌 및 관절강화강좌는 할인 혜택에서 제외
- ※ 모든 할인은 개강 전에만 적용 가능

환불안내	체육센터 귀책사유 (소비자기본법제16조제2항예외거)	소비자의 귀책사유
	• 개강(매월1일)이전 - 전액환불 • 개강(매월1일)이후 -환불일까지 이용일수 해당금액 공제한 금액 환불	• 개강(첫수업일) 이전 - 전액환불 • 개강(첫수업일) 이후 - 수강료10%(1개월 단위) 공제 + 수업일수 일할 계산 후 환불
	※ 개강 전 온라인 환불신청은 온라인 등록강좌만 가능 오프라인 등록강좌, 복합강좌 등록 중 부분취소는 현장에서만 취소 가능	
유료 사물함	• 개인사물함: 4,500원(1개월) • 신발장: 2,000원(1개월) ※ 개인 자물쇠 준비, 1인 1개 사용 - 사물함 비용 연체 시 물품회수 및 1개월 보관 후 폐기처분	
주차장 이용	• 회 원: 일반강좌 - 2시간 1,000원, 헬스 - 3시간 1,000원 ※ 복합프로그램(일반강좌+헬스) - 5시간 1,000원 • 비회원: 5분당 350원 • 자유수영 및 대관이용: 안내데스크에서 50%할인 쿠폰 수령	

- 개인의 부주의나 질병으로 불미스러운 일이 발생하였을 경우 책임은 전적으로 본인에게 있습니다.
- 천재지변으로 인한 단수 및 정전 시 본 센터는 책임을 지지 않습니다.
- 프로그램은 센터 사정상 운영일 및 강습시간이 변경될 수 있습니다.

유의사항

- 수업장 입장시간: 수업시작 25분 전
- 샤워실 이용시간: 수업종료 후 20분 이내
- ※ 회원님의 안전을 위해 시간을 필히 준수해 주시기 바랍니다.
- ※ 회원카드 분실·훼손 시 3,000원의 재발급 비용이 부과되오니 관리에 유의해 주시기 바랍니다.

수영강좌

※ 안전하고 청결한 수영장을 만들기 위해 다음 사항을 꼭! 지켜주세요.

1. 수영장 입장 전 꼭 샤워를 부탁드립니다.
2. 수업 중 스타트는 본인 의식에 따라 진행, 제자리세만 손으로 내민 기본사제만 진행합니다.
3. 자유수영 및 쉬는 시간 중 다이빙을 절대 금지 합니다.
4. 매 시간 55분부터 준비운동 종료시까지 전원 퇴수를 부탁드립니다.
5. 성동구민종합체육센터에서는 월말 자유수영을 운영하지 않습니다.
6. 영법 교차 시 회원간 신체충돌이 있을 수 있으니 주의하시기 바랍니다.

※ 수업 시 강사 판단 하에 사용 레인이 한시적으로 변동 될 수 있습니다.

7. 수영장 내 카메라 사용은 금지합니다.
8. 운동 중 타인의 부상예방을 위해 악세사리(시계, 스마트워치, 귀걸이 등) 착용을 삼가주세요.

➔ 매일 수영 (주6회)

반명	대상	요일	시간	정원	수강료
새벽수영 06A	청소년 ~ 성인	월~금(강습) 토(자유수영)	06:00~06:50	각 160명	성인 77,500원 청소년 54,200원
새벽수영 07A			07:00~07:50		
오전수영 08A			08:00~08:50		
오전수영 10A			10:00~10:50	120명	
오후수영 16A			16:00~16:50	80명	
오후수영 18A			18:00~18:50 (토)16:00~16:50	80명	
오후수영 14A		월 수,금 (강습) 화,목,토 (자유수영)	14:00~14:50	60명	성인 71,000원 청소년 49,700원

→ 오전 · 오후 · 저녁 수영

반명	대상	요일	시간	정원	수강료
오전수영 09B	청소년 ~ 성인	월,수,금	09:00~09:50	120명	성인 49,500원 청소년 34,600원
오전수영 11B			11:00~11:50	80명	
오전수영 11C		화,목(강습) 토(자유수영)	11:00~11:50	80명	성인 44,000원 청소년 30,800원
오후수영 15B		월,수,금	15:00~15:50	80명	성인 49,500원 청소년 34,600원
저녁수영 19A		월~금	19:00~19:50	각 140명	성인 70,500원 청소년 49,300원
저녁수영 20B		월,수,금	20:00~20:50		성인 49,500원 청소년 34,600원
저녁수영 20C		화,목	20:00~20:50		성인 34,500원 청소년 24,100원
저녁수영 21A		월~금	21:00~21:50		성인 70,500원 청소년 49,300원

➔ 노부모수영

반명	대상	요일	시간	정원	수강료
노부모 09C	만 65세 이상	화,목(강습) 토(자유수업)	09:00~09:50	60명	49,500원

➔ 초등수영

반명	대상	요일	시간	정원	수강료
초등수영 16B	초등학생	월,수,금	16:00~16:50	24명	26,500원

➔ 주말수영

반명	대상	요일	시간	정원	수강료
주말수영 토16	청소년 성인	토	16:00~17:50 ※ 16:50~17:00 쉬는시간	40명	성인 34,000원 청소년 23,800원
	초등학생			15명	22,500원

지유수영

※ 안전하고 쾌적한 수영장 환경을 위하여 자유수영 시 물놀이용품 및 훈련용품 (오리발, 패들, 스노클 등)은 이용이 제한되며, 걸기 전용레인은 미운영 중이니 이용에 참고 부탁드립니다.

※ 48개월 이하 영유아는 보호자와 동반하여 유아풀장만 이용가능하며, 방수 지퍼귀 착용이 필수입니다.

※ 48개월 이후라도 스스로 배변처리가 어려운 어린이는 방수 지퍼귀 착용이 필수이며, 미착용으로 인한 위생문제 발생 시 청소 및 위생처리 비용이 보호자에게 청구됩니다.

➔ 자유수영 ※ 16:00부터 현장접수 시작, 16:40부터 입장가능

반명	요일	시간	정원	수강료
토요 일일 자유수업	토	17:00~18:30	80명	성인: 5,300원 청소년: 3,800원 어린이: 2,700원

소그룹 수영



1. 소그룹 수업 장과는 센터 사정에 따라 운영 여부가 변경될 수 있으니 등록 전 홈페이지 확인 및 전화문의 바랍니다.
2. 성인소그룹반의 경우 강습레벨이 정해져 있으니 등록에 참고 부탁드립니다.
어린이 및 유아 소그룹 수업의 경우 공중위생관리법에 따라 만 48개월이상은 탈의실 및 샤워실 남녀동반 출입이 불가능 하오니 이용에 참고해 주시기 바랍니다.
(※보호자 동반 탈의지도는 매일 14일까지만 가능함.)
3. 수업 시 강사 판단 하에 사용 레옌이 한시적으로 변동 될 수 있습니다.
4. 어린이 소그룹 강좌 운영 시 오리발 및 스타트 수업은 낮은 수심, 개인진도차이 등의 이유로 안전사고 발생의 위험이 커 제한하고 있습니다.
5. 아쿠아테라피 토요 자유운영 시 안전사고 예방을 위해 아쿠아봉과 허리벨트만 이용하실 수 있습니다.

→ 성인소그룹

반명	대상/장소	요일	시간	정원	수강료
성인소그룹 18B (초급-자유형,배영)	성인 성인풀 1.2~1.4m	월,수,금	18:00~18:50	각 4명	198,000원
성인소그룹 18C (초급-자유형,배영)		화,목			165,000원
성인소그룹 09토 (초급-자유형,배영)		토	09:00~09:50		105,000원
성인소그룹 11토 (초급-자유형,배영)			11:00~11:50		
성인소그룹 13토 (초급-자유형,배영)			13:00~13:50		
성인소그룹 14토 (중상급-평영이상)			14:00~14:50		
성인소그룹 15토 (중상급-평영이상)		15:00~15:50			
스вим핏 18B	성인 (평영이상)	월,수	18:00~18:50	각 4명	240,000원
스вим핏 18C	성인풀 1.2~1.4m	화,목			240,000원
스вим핏 18D		금			120,000원
아쿠아테라피 14C	성인	화,목(감슴) 토(자유운동)	14:00~14:50	10명	140,000원

→ **어린이소그룹**

반명	대상/장소	요일	시간	정원	수강료
어린이소그룹 16B-1	7세~ 초등학생 어린이풀 1m	월,수,금	16:00~16:50	각 6명	132,000원
어린이소그룹 17B-1			17:00~17:50		
어린이소그룹 17B-2			17:00~17:50		
어린이소그룹 18B-1			18:00~18:50		
어린이소그룹 15C-1		화,목	15:00~15:50	110,000원	
어린이소그룹 16C-1			16:00~16:50		
어린이소그룹 16C-2			16:00~16:50		
어린이소그룹 16C-3			16:00~16:50		
어린이소그룹 17C-1			17:00~17:50		
어린이소그룹 17C-2			17:00~17:50		
어린이소그룹 18C-1			18:00~18:50		
어린이소그룹 10토-1			토		10:00~10:50
어린이소그룹 10토-2					
어린이소그룹 11토-1					
어린이소그룹 11토-2					
어린이소그룹 12토-1					
어린이소그룹 12토-2					
어린이소그룹 13토-1					
어린이소그룹 13토-2					
어린이소그룹 14토-1					
어린이소그룹 14토-2					
어린이소그룹 15토-1	15:00~15:50				
어린이소그룹 15토-2					

→ 유아소그룹

반명	대상/장소	요일	시간	정원	수강료
유아소그룹 11토	5, 6세 유아풀 0.8m	토	11:00~11:50	각 5명	84,000원
유아소그룹 12토			12:00~12:50		
유아소그룹 15토			15:00~15:50		
프리미엄 소그룹 15B (탈의지도 포함)	6,7세(남·아) 어린이풀 1m	월,수,금	15:00~15:40	5명	192,000원



성동구민종합체육센터 프로그램 안내

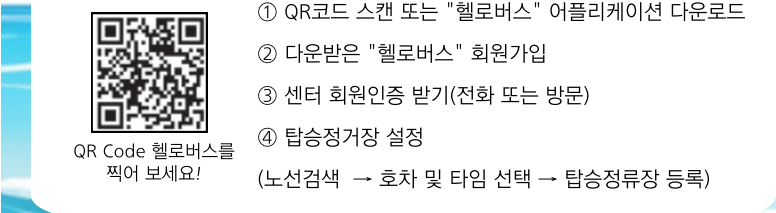
회원등록

구분	내 용
현장등록	안내데스크 방문 → 신청서 작성 → 등록완료
온라인 등 록	성동구도시관리공단 체육시설 홈페이지 접속 → 회원가입 → 등록완료
회원카드 발 급	휴대폰 "서울시민카드" 어플 설치 → 휴대폰 인증 후 가입 → 성동구민종합체육센터 시설 등록
비 고	※ 초등학생 이하 어린이, 스마트폰 사용이 어려운 고령자에 한해 회원출입카드 발급 가능(수업 전 안내데스크 방문) ※ 회원카드 최초 발급은 무료이며, 분실 시 재발급 비용 발생

수강신청 ※ 수강인원이 적을 경우 폐강 가능

구분	세부 일정
강습기간	매월 1일~ 매월 말일(월 단위 강습제) ※ 개강 후 접수하더라도 수강료는 동일하며, 종강일은 매월 마지막 강습 일 입니다.
접수기간	• 기 존 회 원: 매월 15일 07:00~20일 23:59 • 신규회원(성동구민우선): 매월 21일 07:00~22일 23:59 • 신규회원(타 구 민 포함): 매월 23일 07:00~익월 7일 23:59
접수방법	현장방문 및 온라인 접수 ※단, 일요일 및 공휴일은 방문접수 불가, 온라인 접수만 가능합니다.
대기접수	접수기간 매월 23일 07:00~익월 7일 23:59 ※7일 이후에는 대기접수가 초기화 되오니, 참고바랍니다.
	접수방법 온라인 접수만 가능 ※ 개강 후 접수하더라도 수강료는 동일하며, 종강일은 매월 마지막 강습 일 입니다.
	배정기간 매월 25일~익월 7일

셔틀버스 위치 알리미 서비스 안내





QR Code 헬로버스를
찍어 보세요!

- ① QR코드 스캔 또는 "헬로버스" 어플리케이션 다운로드
- ② 다운받은 "헬로버스" 회원가입
- ③ 센터 회원인증 받기(전화 또는 방문)
- ④ 탑승정거장 설정
(노선검색 → 호차 및 타임 선택 → 탑승정류장 등록)

생활스포츠 성인 강좌

 **스쿼시**

- ※ **실내 전용 인도어화 착용 필수**(스키시화, 배드민턴화)
- ※ 외부 신발 및 일반 운동화 착용 시 입장 제한
- ※ 중급반은 안전하고 원활한 강습 진행을 위해 3년 이상의 구력을 가진자로 해당 강좌 강사님과 테스트 후 현장 접수만 가능합니다.
- ※ 테스트 기간: 21일~22일(성동구민), 23일~말일(타구민)
- ※ 테스트 시간: 수업 종료 후 10분간 진행
 - 오전: 06:50 / 07:50 / 08:50 / 09:50 / 10:50 / 11:50
 - 오후: 17:50 / 18:50 / 19:50 / 20:50 / 21:50
 - 테스트 장소: 스쿼시장 앞(대기순번에 따라 선착순으로 진행됩니다.)
- ※ 현장접수 시 거주지 확인이 진행되오니 참고 부탁드립니다.
- ※ 접수인원 마감 시 테스트 대기는 진행되지 않습니다.
- ※ **헬스는 스쿼시 강습일(06:00~22:00)에만 이용 가능합니다.**
단, 헬스강사의 별도 티칭은 불가

→ 스쿼시 + 헬스 ※스쿼시 강좌 이용일에만 주차료 5시간 1,000원

반명	대상	요일	시간	정원	수강료	장소
스쿼시 06B (초급)	성인	월,수,금	06:00~06:50	7명	77,000원	1층 스쿼시장
스쿼시 07B (초급)			07:00~07:50			
스쿼시 08B (중급)			08:00~08:50	6명		
스쿼시 09B (초급)			09:00~09:50			
스쿼시 10B (초급)			10:00~10:50	7명		
스쿼시 11B (중급)			11:00~11:50			
스쿼시 17B (초급)			17:00~17:50	7명		
스쿼시 18B (초급)			18:00~18:50			
스쿼시 19B (중급)			19:00~19:50	6명		
스쿼시 20B (중급)			20:00~20:50			
스쿼시 21B (중급)			21:00~21:50			
스쿼시 06C (초급)		화,목	06:00~06:50	7명	62,500원	
스쿼시 07C (초급)			07:00~07:50			
스쿼시 08C (초급)			08:00~08:50			
스쿼시 09C (초급)			09:00~09:50			
스쿼시 10C (초급)			10:00~10:50			
스쿼시 11C (초급)			11:00~11:50			
스쿼시 17C (초급)			17:00~17:50			
스쿼시 18C (초급)			18:00~18:50			
스쿼시 19C (초급)			19:00~19:50			
스쿼시 20C (초급)			20:00~20:50			
스쿼시 21C (초급)	21:00~21:50					

→ 스쿼시 ※헬스장 이용 불가

반명	대상	요일	시간	정원	수강료	장소
스쿼시 09토	성인	토	09:00~09:50	7명	31,500원	1층 스쿼시장
스쿼시 10토			10:00~10:50			
스쿼시 11토			11:00~11:50			
스쿼시 12토			12:00~12:50			

→ 배드민턴 ※레슨 희망 시 별도문의

반명	대상	요일	시간	정원	수강료	장소
새벽자유배드민턴 06A	청소년 ~ 성인	월~토	06:00~07:50	40명	성인 43,000원 청소년 30,100원	1층 대체육관
오전자유배드민턴 11A			월-금 11:00~12:50 토 09:00~10:50			
오후자유배드민턴 13A			월-금 13:00~14:50 토 11:00~12:50			

※해당 시간 클럽 가입 시 수강료 30% 할인

반명	대상	요일	시간	정원	수강료	장소
새벽 에어로빅 06A	성인	월~금	06:30~07:20	40명	50,000원	지하1층 에어로빅실
새벽 에어로빅 07A		월~금	07:30~08:20	40명	50,000원	
파워 에어로빅 09B		월,수,금	09:00~09:50	35명	40,000원	
오전 에어로빅 09C		화,목,토	09:00~09:50	45명	31,000원	
오전 에어로빅 10A		월~금	10:00~10:50	45명	50,000원	
오전 에어로빅 10B		월,수,금	10:00~10:50	45명	31,000원	3층소체육관
저녁 에어로빅 19A		월~금	19:00~19:50	45명	50,000원	지하1층 에어로빅실
파워 에어로빅 20B		월,수,금	20:00~20:50	35명	40,000원	

→ 농구 & 탁구

반명	대상	요일	시간	정원	수강료	장소
성인농구18B게임반	성인	월,수,금	18:30~19:50	30명	51,000원	1층 대체육관
성인농구20C게임반		화,목	20:00~21:50		48,000원	
성인농구16토게임반		토	16:00~17:20		16,000원	
오후탁구12A	청소년 ~ 성인	월~금 [강습 토[자유]	월~금 12:00~13:50 토13:00~14:50	35명	성인 66,000원 청소년 46,200원	3층 소체육관
저녁탁구18C		화,목 [강습 토[자유]	화목 18:00~19:50 토17:00~18:50		성인 44,000원 청소년 30,800원	

→ 여성전용 30분순환운동						
반명	대상	요일	시간	정원	수강료	장소
30분 순환운동 09B	청소년 여성 ~ 성인 여성	월,수,금	09:00~09:50	각 반 19명	성인 75,000원 청소년 52,500원	1층 대체육관 내 순환운동실
30분 순환운동 10B			10:00~10:50			
30분 순환운동 11B			11:00~11:50			
30분 순환운동 17B			17:00~17:50			
30분 순환운동 18B			18:00~18:50			
30분 순환운동 19B			19:00~19:50			
30분 순환운동 20B			20:00~20:50			
30분 순환운동 21B			21:00~21:50			
30분 순환운동 08C	성인 여성	화,목	08:00~08:50		성인 60,000원 청소년 42,000원	
30분 순환운동 09C			09:00~09:50			
30분 순환운동 10C			10:00~10:50			
30분 순환운동 11C			11:00~11:50			
30분 순환운동 18C			18:00~18:50			
30분 순환운동 19C			19:00~19:50			
30분 순환운동 20C			20:00~20:50			
30분 순환운동 21C			21:00~21:50			

※여성전용 30분순환운동은 무료체험이 가능하며, 자세한 상담은 안내데스크 방문 또는 전화 바랍니다.

▶

발레

반명	대상	요일	시간	정원	수강료	장소
성인발레핏14B	청소년 여성 ~ 성인 여성	월,수,금	14:00~14:50	20명	성인 55,000원	지하층 에어로빅실
성인발레스트레칭18B			18:00~18:50		청소년 38,500원	
성인발레10토		토	10:00~11:20		성인 35,000원 청소년 24,500원	

→ 요가 & 필라테스

반명	대상	요일	시간	정원	수강료	장소
새벽요가07B	월,수,금	화,목	07:00~07:50	45명	성인 55,000원	3층 소체육관
오전요가08B			08:00~08:50	20명	청소년 38,500원	1층 102호
다이어트요가19B			19:00~19:50		성인 36,000원	소체육관
다이어트요가20B			20:00~20:50			지하층 에어로빅실
오전요가10C	청소년 ~ 성인	화,목	10:00~10:50	40명	성인 36,000원	3층 소체육관
오후요가18C			18:00~18:50	40명	청소년 25,200원	
저녁요가20C			20:00~20:50	35명	성인 55,000원	
저녁요가21C			21:00~21:50	45명	청소년 38,500원	
오전필라테스09B	월,수,금	화,목	09:00~09:50	45명	성인 55,000원	3층 소체육관
오후필라테스19B			19:00~19:50	45명	청소년 38,500원	
저녁필라테스21B			21:00~21:50	45명	성인 85,000원	1층 102호
소그룹필라테스19C			19:00~20:20	15명	청소년 59,500원	
소그룹필라테스20C	화,목		20:30~21:50	15명		

→ 댄스

반명	대상	요일	시간	정원	수강료	장소
째즈댄스11B	월,수,금	화,목	11:00~11:50	30명	성인 42,000원 청소년 29,400원	지하1층 에어로빅실
째즈댄스11C					성인 28,000원 청소년 19,600원	
쑈바댄스 12B	청소년 ~ 성인	월,수,금	12:00~12:50	30명	성인 60,000원 청소년 42,000원	지하층 에어로빅실
라인댄스14C		화,목	14:00~14:50	20명	성인 40,000원	
라인댄스15C			15:00~15:50		청소년 28,000원	
방송댄스21C			21:00~21:50	40명		3층 소체육관

→ 검도

반명	대상	요일	시간	정원	수강료	장소
성인검도20A	청소년 ~ 성인	월~금	20:00~20:50	30명	성인 55,000원 청소년 38,500원	3층소체육관

→ SNPE ※SNPE란: 빼놓아진 자세와 척후를 바로 잡는 운동

반명	대상	요일	시간	정원	수강료	장소
SNPE09B	청소년 ~ 성인	월,수,금	09:00~09:50	20명	성인 85,000원 청소년 59,500원	1층 102호

생활스포츠 어린이 강좌

반명	대상	요일	시간	정원	수강료	장소
어린이발레15B	5세~초3	월,수,금	15:00~15:50	20명	33,000원	지하1층 에어로빅실

→ 방송댄스

반명	대상	요일	시간	정원	수강료	장소
어린이 방송댄스14토	7세~초등	토	14:00~14:50	30명	17,000원	지하1층 에어로빅실
어린이 방송댄스15토			15:00~15:50	30명	17,000원	

→ 리듬체조

반명	대상	요일	시간	정원	수강료	장소
리듬체조15토	초등	토	15:00~16:50	22명	70,000원	3층 소체육관

→ 줄넘기

반명	대상	요일	시간	정원	수강료	장소
어린이줄넘기17C	7세~초등	화,목	17:00~17:50	30명	27,000원	지하1층 에어로빅실
토요줄넘기12토		토	12:00~12:50	30명	17,000원	
토요줄넘기13토			13:00~13:50	30명	17,000원	

→ 축구 & 농구 & 야구

반명	대상	요일	시간	정원	수강료	장소
어린이축구16C	초등	화,목	16:00~16:50	30명	44,000원	1층 대체육관
초등농구스킬 트레이닝17C			17:00~17:50	10명	50,000원	
키크는농구18C			18:00~18:50	35명	20,000원	
키크는농구14토		토	14:00~14:50	35명	13,000원	
키크는농구15토			15:00~15:50	35명	13,000원	
연식야구13토	초2~초6		13:00~13:50	24명	35,000원	

→ 인라인

반명	대상	요일	시간	정원	수강료	장소
인라인레슨15C	7세~초등	화,목	15:00~15:50	5명	100,000원	3층 소체육관
인라인레슨16C			16:00~16:50		100,000원	
인라인레슨17C			17:00~17:50		100,000원	
인라인레슨09토		토	09:00~09:50		70,000원	
인라인레슨10토			10:00~10:50		70,000원	
인라인레슨11토			11:00~11:50		70,000원	
인라인레슨12토			12:00~12:50		70,000원	

→ 배드민턴

반명	대상	요일	시간	정원	수강료	장소
어린이 배드민턴 16B	초등생	월,수,금	16:00~16:50	25명	45,000원	대체육관
청소년 배드민턴 17B	청소년		17:00~17:50	25명	52,500원	

헬스 강좌

 ※운동복은 개인지참이며, 쾌적한 운동환경 조성을 위해 **실내 전용 운동화 착용 필수** (외부신발 착용 금지)
※개인P.T는 강사와 상담 후 접수가능하며, 당월 1개월 과정으로 이월 및 가족을 포함한 타인에게 양도가 불가합니다.

자유헬스 & 개인P.T

반명	대상	요일	시간	정원	수강료	장소
헬스06A	청소년 ~ 성인	월~토	월~금 06:00~21:50	540명	성인 45,000원 청소년 31,500원	3층 헬스장
1:1레슨1(PT)월,수,금				10명	550,000원	
1:1레슨2(PT)화,목			400,000원			
2:1레슨(PT)월,수,금			300,000원			
2:1레슨(PT)화,목						
바디체인지08B	성인	월,수,금	08:00~08:50	6명	100,000원	3층 헬스장 내 스트레칭실
바디체인지18B			18:00~18:50			