



열린금호교육문화관 어린이수영단

3월 교육계획안



반 명: 날치반

구분/주	1주(화~금)	2주	3주	4주
중점내용	수영 테스트	영법 자세교정	영법 자세교정	영법 자세교정
5레인 수영	- 수영 테스트 - 자세교정	- 체력향상(발차기) - 자세교정(4개영법)	- 기초 자세교정 - 한팔접영 자세교정	- 기초 자세교정 - 한팔접영 자세교정
가 정 통 신 문				

1. 안녕하세요 날치반 조운 선생님입니다.

1년 동안 우리 수영단 친구들 건강하고 안전하게 즐겁게 수영할 수 있도록 지도하겠습니다. 어린이수영단에서 실력을 무럭무럭 키워나가고 아이들이 즐거운 마음으로 수영 수업에 적응할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

2026년 새로운 학기에도 학부모님들의 많은 관심과 응원 부탁드립니다.

2. 운영안내

- 교육일: 매주 월~금
- 휴관일: 법정공휴일 및 토·일요일

3. 공지사항

- 3월 첫째 주는 단원들의 수영 테스트 기간입니다.
테스트 기간에 반 변경이 진행되오니 참고하여 주시기 바랍니다.
- 어린이 수영단 월간 교육계획안 안내
 - 월간 교육계획안은 열린금호교육문화관 홈페이지를 통해 수시 확인 하실 수 있습니다.
 - 매월 말 문자 발송을 통해 링크를 보내드리오니 클릭 후 확인하여 주시기 바랍니다.
- 쾌적한 수영장 수질 관리를 위해 단원들이 수영장 입장 시 샤워 후 수영복을 착용하고 입장할 수 있도록 가정에서도 지도 부탁드립니다.
- 탈의실 내 장난(싸움놀이, 가방 던지기 등)으로 인하여 안전사고가 발생하지 않도록 가정에서도 철저한 지도 부탁드립니다.
- 수영단 단체 수영모자는 3월 16일(월) 이후부터 단원들에게 배부할 예정입니다.
- 열린금호 어린이수영단 관련 문의는 수영단 총괄 주무관(☎2204-7659)에게 연락주시기 바랍니다.

열린금호교육문화관 어린이수영단



3월 교육계획안



반 명: 물개반

구분/주	1주(화~금)	2주	3주	4주
중점내용	수영 테스트	영법 자세교정	영법 자세교정	영법 자세교정
1레인 수영	- 수영 테스트 - 자세교정	- 자유형 자세교정 - 한팔접영 자세교정	- 4개영법 자세교정 - 접영 자세교정	- 4개영법 자세교정 - 접영 자세교정

가 정 통 신 문

1. 안녕하세요 물개반 장지현 선생님입니다.

1년 동안 우리 수영단 친구들 건강하고 안전하게 즐겁게 수영할 수 있도록 지도하겠습니다. 어린이수영단에서 실력을 무럭무럭 키워나가고 아이들이 즐거운 마음으로 수영 수업에 적응할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

2026년 새로운 학기에도 학부모님들의 많은 관심과 응원 부탁드립니다.

2. 운영안내

- 교육일: 매주 월~금
- 휴관일: 법정공휴일 및 토·일요일

3. 공지사항

- 3월 첫째 주는 단원들의 수영 테스트 기간입니다.
테스트 기간에 반 변경이 진행되오니 참고하여 주시기 바랍니다.
- 어린이 수영단 월간 교육계획안 안내
 - 월간 교육계획안은 열린금호교육문화관 홈페이지를 통해 수시 확인 하실 수 있습니다.
 - 매월 말 문자 발송을 통해 링크를 보내드리오니 클릭 후 확인하여 주시기 바랍니다.
- 쾌적한 수영장 수질관리를 위해 단원들이 수영장 입장 시 샤워 후 수영복을 입고 들어올 수 있도록 가정에서도 지도 부탁드립니다.
- 탈의실 내 장난(싸움놀이, 가방 던지기 등)으로 인하여 안전사고가 발생하지 않도록 가정에서도 철저한 지도 부탁드립니다.
- 수영단 단체 수영모자는 3월 16일(월) 이후부터 단원들에게 배부할 예정입니다.
- 열린금호 어린이수영단 관련 문의는 수영단 총괄 주무관(☎2204-7659)에게 연락주시기 바랍니다.

열린금호교육문화관 어린이수영단



3월 교육계획안



반 명: 돌핀반

구분/주	1주(화~금)	2주	3주	4주
중점내용	수영 테스트	평영콤비	접영	영법 자세교정
2레인 수영	- 수영 테스트 - 자세교정	- 자유형, 배영 - 평영 콤비	- 접영 자세교정 - 4개영법 자세교정	- 4개영법 자세교정 - 접영 자세교정

가 정 통 신 문

1. 안녕하세요 돌핀반 이경예 선생님입니다.

1년 동안 우리 수영단 친구들 건강하고 안전하게 즐겁게 수영할 수 있도록 지도하겠습니다. 어린이수영단에서 실력을 무럭무럭 키워나가고 아이들이 즐거운 마음으로 수영 수업에 적응할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

2026년 새로운 학기에도 학부모님들의 많은 관심과 응원 부탁드립니다.

2. 운영안내

- 교육일: 매주 월~금
- 휴관일: 법정공휴일 및 토·일요일

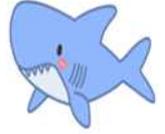
3. 공지사항

- 3월 첫째 주는 단원들의 수영 테스트 기간입니다.
테스트 기간에 반 변경이 진행되오니 참고하여 주시기 바랍니다.
- 어린이 수영단 월간 교육계획안 안내
 - 월간 교육계획안은 열린금호교육문화관 홈페이지를 통해 수시 확인 하실 수 있습니다.
 - 매월 말 문자 발송을 통해 링크를 보내드리오니 클릭 후 확인하여 주시기 바랍니다.
- 쾌적한 수영장 수질관리를 위해 단원들이 수영장 입장 시 샤워 후 수영복을 입고 들어올 수 있도록 가정에서도 지도 부탁드립니다.
- 탈의실 내 장난(싸움놀이, 가방 던지기 등)으로 인하여 안전사고가 발생하지 않도록 가정에서도 철저한 지도 부탁드립니다.
- 수영단 단체 수영모자는 3월 16일(월) 이후부터 단원들에게 배부할 예정입니다.
- 열린금호 어린이수영단 관련 문의는 수영단 총괄 주무관(☎2204-7659)에게 연락주시기 바랍니다.

열린금호교육문화관 어린이수영단



3월 교육계획안



반 명: **샤크반**

구분/주	1주(화~금)	2주	3주	4주
중점내용	수영 테스트	영법 별 자세교정	영법 별 자세교정	영법 별 자세교정
3,4레인	- 수영 테스트 - 개인혼영	- 자유형, 배영, 평영, 접영 자세교정	- 자유형, 배영, 평영, 접영 자세교정	- 자유형, 배영, 평영, 접영 자세교정

가 정 통 신 문

1. 안녕하세요 샤크반 최정수 선생님입니다.

1년 동안 우리 수영단 친구들 건강하고 안전하게 즐겁게 수영할 수 있도록 지도하겠습니다. 어린이수영단에서 실력을 무럭무럭 키워나가고 아이들이 즐거운 마음으로 수영 수업에 적응할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.
2026년 새로운 학기에도 학부모님들의 많은 관심과 응원 부탁드립니다.

2. 운영안내

- 교육일: 매주 월~금
- 휴관일: 법정공휴일 및 **토·일요일**

3. 공지사항

- 3월 첫째 주는 단원들의 수영 테스트 기간입니다.
테스트 기간에 반 변경이 진행되오니 참고하여 주시기 바랍니다.
- 어린이 수영단 월간 교육계획안 안내
 - 월간 교육계획안은 열린금호교육문화관 홈페이지를 통해 수시 확인 하실 수 있습니다.
 - 매월 말 문자 발송을 통해 링크를 보내드리오니 클릭 후 확인하여 주시기 바랍니다.
- 쾌적한 수영장 수질관리를 위해 단원들이 수영장 입장 시 샤워 후 수영복을 입고 들어올 수 있도록 가정에서도 지도 부탁드립니다.
- 탈의실 내 장난(싸움놀이, 가방 던지기 등)으로 인하여 안전사고가 발생하지 않도록 가정에서도 철저한 지도 부탁드립니다.
- 수영단 단체 수영모자는 3월 16일(월) 이후부터 단원들에게 배부할 예정입니다.
- 열린금호 어린이수영단 관련 문의는 수영단 총괄 주무관(☎2204-7659)에게 연락주시기 바랍니다.