

열린금호 어린이수영단



1월 교육계획안



반 명: 날치반

구분/주	1주 ~ 2주	3주	4주	5주
중점내용	한팔 접영	4차 기록측정	한팔 접영	한팔 접영
5레인 수영	- 자유형, 배영, 평영 - 한팔 접영	- 4차 기록측정	- 자유형, 배영, 평영 - 한팔 접영 숙달	- 자유형, 배영, 평영 - 한팔 접영 숙달

가 정 통 신 문

1. 안녕하세요 날치반 조윤 선생님입니다.

2026년 새해가 밝았습니다.

늘 건강하시고 언제나 유쾌, 상쾌, 통쾌하게 웃을 수 있는 한해가 되시기를 바랍니다.

어린이수영단에서 실력을 무럭무럭 키워나가고 있는 우리 친구들에게 2026년에도 많은 관심과 응원 부탁드립니다. 새해 福 많이 받으시기 바랍니다.

2. 열린금호 어린이수영단 2학기 공개수업 안내

○ 일 시: 2025. 1. 26.(월) 16:00 ~ 16:50

○ 장 소: 열린금호교육문화관 수영장

※ 학부모 입장 안내: 공개수업 당일 15시 55분까지 게이트 앞으로 모여주세요

3. 2026년도 열린금호 어린이수영단 재등록 및 종강일 안내

○ 등록기간: 2026. 1. 26.(월) ~ 2. 1.(일)

○ 운영기간: 2026. 3. 3. ~ 7. 24. [100일]

○ 수 강 료: 520,000원(1학기) ※전년도 수강료 동결

○ 종 강 일: 2026. 1. 30.(금)

※ 2026년도부터 수강료 납부주기 변경: 분기별(4회) → 학기별(2회)

4. 열린금호어린이수영단 기록측정 안내

우리 단원들의 현재 모습과 앞으로 발전하는 모습을 비교해보기 위하여 25년도 마지막 4차 기록측정을 진행합니다.

○ 측정기간: 2026. 1. 12.(월) ~ 1. 16.(금) 16:00 ~ 16:50

※ 기록측정 결과는 2월 중 카카오톡으로 개별 전송해 드릴 예정입니다.

※ 기록측정 기간에 참석하지 못하는 단원들은 추가 측정이 어려우니 꼭 참여 부탁드립니다.



성동구도시관리공단 열린금호교육문화관

열린금호 어린이수영단



1월 교육계획안



반 명: 물개반

구분/주	1주 ~ 2주	3주	4주 ~ 5주
중점내용	영법 별 교정	4차 기록측정	영법 별 교정, 사이드턴 연습
3레인 수영	- 접영 교정 - 사이드 턴 연습	- 4차 기록측정	- 평영 교정 - 사이드 턴 연습 - 자유형, 배영 교정 - 사이드 턴 연습

가 정 통 신 문

1. 안녕하세요 물개반 장지현 선생님입니다.

2026년 새해가 시작되었습니다.

올 한 해도 건강과 웃음이 가득한, 즐겁고 활기찬 날들로 채워지시길 바랍니다.

어린이수영단에서 하루하루 성장해 나가고 있는 우리 친구들이

더 큰 자신감을 키워갈 수 있도록 2026년에도 따뜻한 관심과 응원 부탁드립니다.

새해에도 행복한 일만 가득하시고, 福 많이 받으시길 바랍니다.

2. 열린금호 어린이수영단 2학기 공개수업 안내

○ 일 시: 2025. 1. 26.(월) 16:00 ~ 16:50

○ 장 소: 열린금호교육문화관 수영장

※ 학부모 입장 안내: 공개수업 당일 15시 55분까지 게이트 앞으로 모여주세요

3. 2026년도 열린금호 어린이수영단 재등록 및 종강일 안내

○ 등록기간: 2026. 1. 26.(월) ~ 2. 1.(일)

○ 운영기간: 2026. 3. 3. ~ 7. 24. [100일]

○ 수 강 료: 520,000원(1학기) ※전년도 수강료 동결

○ 종 강 일: 2026. 1. 30.(금)

※ 2026년도부터 수강료 납부주기 변경: 분기별(4회) → 학기별(2회)

4. 열린금호어린이수영단 기록측정 안내

우리 단원들의 현재 모습과 앞으로 발전하는 모습을 비교해보기 위하여 25년도 마지막 4차 기록측정을 진행합니다.

○ 측정기간: 2026. 1. 12.(월) ~ 1. 16.(금) 16:00 ~ 16:50

※ 기록측정 결과는 2월 중 카카오톡으로 개별 전송해 드릴 예정입니다.

※ 기록측정 기간에 참석하지 못하는 단원들은 추가 측정이 어려우니 꼭 참여 부탁드립니다.



성동구도시관리공단 열린금호교육문화관

열린금호 어린이수영단



1월 교육계획안



반 명: 돌핀반

구분/주	1주 ~ 2주	3주	4주 ~ 5주
중점내용	영법 별 교정	4차 기록측정	영법 별 교정, 스타트, 체력 훈련
4레인 수영	<ul style="list-style-type: none"> - 영법 별 자세 교정 - 체력 훈련 - 스타트 연습 	<ul style="list-style-type: none"> - 4차 기록측정 	<ul style="list-style-type: none"> - 영법 별 자세 교정 - 체력 훈련 - 스타트 연습

가 정 통 신 문

1. 안녕하세요 돌핀반 이경예 선생님입니다.

희망찬 2026년 새해가 밝았습니다.

올 한 해도 늘 건강하시고 웃음이 끊이지 않는 행복한 시간들로 가득하시길 바랍니다.

어린이수영단에서 즐겁게 도전하며 한 단계씩 성장하고 있는 우리 친구들에게

2026년에도 변함없는 관심과 따뜻한 격려를 보내주시길 부탁드립니다.

새해 복 많이 받으시고, 가정에 평안과 행복이 가득하시길 기원합니다.

2. 열린금호 어린이수영단 2학기 공개수업 안내

○ 일 시: 2025. 1. 26.(월) 16:00 ~ 16:50

○ 장 소: 열린금호교육문화관 수영장

※ 학부모 입장 안내: 공개수업 당일 15시 55분까지 게이트 앞으로 모여주세요

3. 2026년도 열린금호 어린이수영단 재등록 및 종강일 안내

○ 등록기간: 2026. 1. 26.(월) ~ 2. 1.(일)

○ 운영기간: 2026. 3. 3. ~ 7. 24. [100일]

○ 수 강 료: 520,000원(1학기) ※전년도 수강료 동결

○ 종 강 일: 2026. 1. 30.(금)

※ 2026년도부터 수강료 납부주기 변경: 분기별(4회) → 학기별(2회)

4. 열린금호어린이수영단 기록측정 안내

우리 단원들의 현재 모습과 앞으로 발전하는 모습을 비교해보기 위하여 25년도 마지막 4차 기록측정을 진행합니다.

○ 측정기간: 2026. 1. 12.(월) ~ 1. 16.(금) 16:00 ~ 16:50

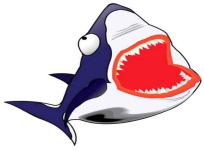
※ 기록측정 결과는 2월 중 카카오톡으로 개별 전송해 드릴 예정입니다.

※ 기록측정 기간에 참석하지 못하는 단원들은 추가 측정이 어려우니 꼭 참여 부탁드립니다.

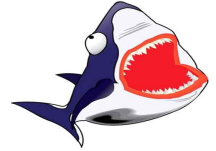


성동구도시관리공단 열린금호교육문화관

열린금호 어린이수영단



1월 교육계획안



반 명: 샤크반

구분/주	1주 ~ 2주	3주	4주 ~ 5주
중점내용	스타트, 턴, 기록단축	4차 기록측정	풀 연습, 인터벌 훈련
1,2레인	- 스타트, 턴 - 단거리 자유형 기록측정	- 4차 기록측정	- 체력 강화 훈련 - 인터벌 훈련 - 단거리 기록측정

가 정 통 신 문

1. 안녕하세요 샤크반 최정수 선생님입니다.

새로운 시작을 알리는 2026년이 찾아왔습니다.

올해도 몸과 마음 모두 건강하시고, 웃음 가득한 한 해가 되시길 바랍니다.

어린이수영단에서 꿈과 실력을 함께 키워가고 있는 우리 친구들이

더 즐겁게 성장할 수 있도록 2026년에도 많은 응원과 격려를 부탁드립니다.

새해에도 행복이 늘 함께하시길 바라며, 복 많이 받으세요.

2. 열린금호 어린이수영단 2학기 공개수업 안내

○ 일 시: [2025. 1. 26.\(월\) 16:00 ~ 16:50](#)

○ 장 소: 열린금호교육문화관 수영장

※ 학부모 입장 안내: 공개수업 당일 [15시 55분까지](#) 게이트 앞으로 모여주세요

3. 2026년도 열린금호 어린이수영단 재등록 및 종강일 안내

○ 등록기간: [2026. 1. 26.\(월\) ~ 2. 1.\(일\)](#)

○ 운영기간: [2026. 3. 3. ~ 7. 24. \[100일\]](#)

○ 수 강 료: 520,000원(1학기) ※전년도 수강료 동결

○ 종 강 일: [2026. 1. 30.\(금\)](#)

※ [2026년도부터](#) 수강료 납부주기 변경: 분기별(4회) → 학기별(2회)

4. 열린금호어린이수영단 기록측정 안내

우리 단원들의 현재 모습과 앞으로 발전하는 모습을 비교해보기 위하여 25년도 마지막 4차 기록측정을 진행합니다.

○ 측정기간: [2026. 1. 12.\(월\) ~ 1. 16.\(금\) 16:00 ~ 16:50](#)

※ 기록측정 결과는 2월 중 카카오톡으로 개별 전송해 드릴 예정입니다.

※ 기록측정 기간에 참석하지 못하는 단원들은 추가 측정이 어려우니 꼭 참여 부탁드립니다.



성동구도시관리공단 열린금호교육문화관